

בכל יום בשעה 11:00 ב- zoom 

יום	שם המאמנת	סוג האימון
יום א'   10.5	מירב מויאל	התעמלות בונה עצם
יום ב'   11.5	טל פינקלשטיין	פילאטיס
יום ג'   12.5	ניצן מלמן	כדורגל
יום ד'   13.5	מלי שליט	קיקבוקס
יום ה'   14.5	שיר גרואג	פילאטיס

\*יתכנו שינויים

כל הפעילויות מיועדות לאנשים עם וללא מוגבלות  
ההרשמה ללא עלות, בלינק המצורף

**לחצו כאן להרשמה**

# לוח שידורים 10.5-14.5

שוניים בספורט - תקופת קורונה

