

מענה עבור אנשים בבידוד - פסגת זאב

מענה מקומי:

במידה ואתם נמצאים בבידוד, או רוצים לסייע לאנשים שבדידות, צרו קשר עם מוקד המנהל הקהילתי בטלפון: 02-5848900 | שעות: 8:30-19:00.

מנהל מערך מתנדבים: יענקלה קסירר-052-3886558

עובד סוציאלי קהילתי: משה גורין- 02-6337428

מענה כללי:

- מוקד משרד הבריאות לנושא הקורונה *5400.
- מד"א: 101.
- חברים לרפואה: קו חירום לקבלת תרופות עד הבית: 0547123930.
- בתי חב"ד: שירות דת והסעדה לבית: 0544218795.
- יד שרה: חלוקת ציוד רפואי נחוץ לכלל האוכלוסייה: 026444639.
- קו קורונה: שירות נוסף של יד שרה, הכולל הבאת ציוד רפואי לבית המבודד.
השירות פועל ב-8:00-17:00, והוא בעלות של 60 ₪.
- עזר מציון: הסעות לבתי חולים וטיפולים רפואיים לתושבי ירושלים:
יש לקבוע הסעה יום קודם. הטיפול בין השעות 9:00-12:00 בטלפון: 025002111.
- לשכת מיצוי זכויות דרום: מיצוי זכויות בנושאים שקשורים בקורונה: ביטול חופשות, אבטלה, פיטורין וכדומה. 02-5456491 | Alariella@Jerusalem.muni.il

מענים למבוגרים

- עמותת לב אחד: קניית אוכל וחבר טלפוני: 026762044.
- עמותת חברים לרפואה: הבאת תרופות למבודדים\מי שלא יוצא מהבית: 054-7123930.
- עמותת עזרה בדרך: סיוע נקודתי לקשישים ע"י מתנדבים ב: סיוע בקניית מוצרי מזון, תרופות, הוצאת כלב לטיול או כל סיוע אחר.
מופעל ע"י מוקד טלפוני במספר: 073-3742611.
- הקרן לרווחת ניצולי השואה בשיתוף 'עזרה מכל הלב':
סיוע לכלל ניצולי השואה באזור ירושלים: 0542889104.
- המרכז הרפואי הישראלי לאלצהיימר, זמינות 24 שעות: 035599333.
- המוסד לביטוח לאומי: יעוץ לקשיש: *9696.

סיוע נפשי

- עמותת ער"ן פתחה קו שנותן מענה ייעודי לקורונה. יש לחייג: 1201, שלוחה 6.
- עמותת סהר (סיוע והקשבה ברשת) פתחו קו צ'אט בעת מצוקה נפשית. הקו פעיל 7 ימים בשבוע בשעות: 10:00-13:00 (מלבד שבת), 00:00-21:00 (מלבד שישי). כנסו ל: Sahar.org.il
- צוות השירות הפסיכולוגי החינוכי של העירייה. הקו זמין בין 8:00-22:00.
- השירות ייתן בעברית ובערבית. התקשרו ל: 106, ושם יפנו אתכם לכונן השירות הפסיכולוגי.