

חוקרת חולמים

לשנת תשע"ט
2018-2019

מרכז תרבות דתי לנוער רחוב התיכון 39, נו"ש חיפה





דבר המנהל

קהילה יקרה!

בפרוס עלינו שנה חדשה מוצגת לפניכם תוכנית הפעילות השנתית, מגוון רחב ועשיר של תכנים ופעילויות לכל הגילאים. אני מאמין כי פיתוח תרבות הפנאי בקהילה הינו מנוף לפיתוח אישי וקהילתי למימוש היכולות והכישורים האישיים. מעורבות קהילתית והתנדבות הם אבני היסוד לאיחודה של הקהילה. ברצוני להודות לאגף התרבות על השקעתו ותמיכתו לקידום תרבות הפנאי בעיר, לגופי העירייה השונים השותפים לעשייה ובראשם עיריית חיפה ולצוות עובדי המרכז הקהילתי הפועלים במסירות ובמקצועיות בכדי לאפשר לכם התושבים היצע נרחב ומגוון של פעילויות תרבות וקהילה, למימוש מיטבי של שעות הפנאי ולהרחבת עולמכם התרבותי - רוחני!

תודה לכם, התושבים על הבחירה בנו. אני מזמין אתכם לקחת חלק במגוון הפעילויות העשיר ומשוכנע כי כל אחד ואחת יוכל למצוא בהן עניין, איכות והנאה.

שנת עשייה ברוכה לכולנו.

ניר שער
מנהל המרכז

פרטים ונהלי הרשמה

- יריד הרשמה לחוגים יתקיים אי"ה ביום שני, כ"ג אלול תשע"ח 3/9/18, החל מ-16:00 החוגים יתחילו על פי הודעות המדריכים.
- שיעורי ההתנסות בחוגים הינם בתשלום סמלי. לממשיכים- שיעורים אלה יחשבו כשיעור מן המניין לתשלום מלא.
- פתיחת חוגים או סגירתם במהלך השנה- מותנית במספר המשתתפים.
- למרכז זכות לשנות ימים ושעות פעילות של חוגים, בתיאום והודעה מראש למשתתפים.
- התשלום לחוגים הוא מראש עבור מספר חודשים, לפי דרישת המדריכים.
- המעוניינים בהפסקת ההשתתפות בחוג יודיעו בכתב למזכירות, לפני סוף חודש.
- אין ביטולי השתתפות בחוגים בחודשים מאי ויוני.
- לא ייגבו כספים עבור שיעורים שלא יתקיימו בגלל חופשות חגים
- אין החזר כספים או השלמת שיעורים, על היעדרות משתתף מסיבות אישיות.

חופשות מפעילות בחוגים תשע"ט

להלן רשימת הימים בהם יהיה המרכז סגור ולא תתקיים פעילות בחוגים:

ראש השנה	א'-ג'	כ"ט אלול-ב' תשרי	9-11.9.18
יום כיפור	ג'-ד'	ט'-י' בתשרי	18-19.9.18
סוכות	א'-ב' הבא	י"ד-כ"ב תשרי	23.9-1.10.18
חנוכה	ד'	כ"ד בכסלו-א' בטבת	2-9.12.18
תענית אסתר	ה'	י"ג באדר ב	20.3.19
פורים	ה'	י"ד באדר ב	21.3.19
פסח	א'-ה' הבא	ט"ז-כ' בניסן	21-25.4.19
יום הזיכרון- יום העצמאות	ד'-ה'	ג'-ד' באייר	8-9.5.19
ל"ג בעומר	ד'	י"ז אייר	22.5.19
יום ירושלים	א'	כ"ח באייר	2.6.19
שבועות	א'	ו' בסיון	9.6.19

תלמוד תורה - "טללים" בני

יום: יום שלישי
 גיל: כיתות א'-ו'
 בביה"ס רמב"ם בשעה 13:30-14:30
 בישיבת אור וישועה בשעות 14:30 - 15:30
 מחיר: 40 ₪ לחודש
 פרסים יקרי ערך והפתעות למשתתפים, כולל הצגות וטיולים במהלך השנה.
 אפשרות לקניית מנה לארוחת צהריים (באור וישועה בלבד).
 לפרטים והרשמה: ר' ברק דגבלי 052-3003540

תלמוד תורה "טללים" בנות

גיל: כיתות א'-ו'
 הלימוד יתקיים במרכז תרבות דתי יום ושעה יקבעו בהמשך
 מחיר: 40 ₪ לחודש
 פרסים יקרי ערך והפתעות למשתתפים, כולל הצגות וטיולים במהלך השנה.
 לפרטים והרשמה: דינה מרמלשטיין 054-5480023

תפילת ילדים

כל שבת בבוקר באמפי שברחבה/ביה"ס רמב"ם.
 גיל: 3-6 (בנים /בנות)
 קטעים נבחרים, קטעי שירה, לימוד/סיפור על פרשת השבוע ועוד.
 הפתעה למשתתפים בסיום.



לימוד הורים וילדים

בהנחיית: עדיאל שטטמן
 לימוד במשותף על פי דפי מקורות של "אל עמי בצפון", בענייני פרשת השבוע.
 מידי שבת בבי"כ מקור חיים (מעל אולם הספורט) בקיץ: 50 דקות לפני שעת כניסת השבת.
 בחורף: 20 דקות אחרי שעת כניסת השבת.
 מיועד לכל מי שנפשו חפצה בלימוד התורה (בנים ובנות והוריהם).
 הפתעה טעימה למשתתפים והגרלה שנתית נושאת פרסים.



חוג לימוד משניות בני

בהדרכת יפתח קפלן.
 מיקום: בבית כנסת רמב"ם.
 גיל: בני כיתות א'-ו'
 כל שבת, לאחר תפילת שחרית.

לגדול ביחד

לגדול ביחד עוברים את הבת-מצווה אחרת

מסע משותף של אם ובת לקראת בת המצווה בעקבות נשים לאורך הדורות.
 צמיחה, העצמה וחיזוק הקשר, ב-7 מפגשי לימוד ופעילות חוויתית.
 יום: שני, 19:00-20:30
 מחיר: 330 ₪ לאם+בת. הרשמה בתשלום מראש.
 מספר המקומות מוגבל.

יסודות בשפה הצרפתית

בשילוב משחקים והפעלות חוויתיות ובדגש על קריאה וכתביה בקבוצות קטנות.
 בהדרכת: אנאל בועזי
 גיל: א'-ג', ד'-ו'
 מחיר: 120 ₪ לארבעה מפגשים בחודש.
 יום ושעה ייקבעו בהמשך.



French connection

לדוברי צרפתית - העמקת הידע בשפה בדרך חוויתית, בדגש על שיפור הביטחון העצמי וכללי הדקדוק.
 בהדרכת: אנאל בועזי
 גיל: א'-ג', ד'-ו'
 מחיר: 110 ₪ לחודש.
 יום ושעה ייקבעו בהמשך.

מבוכים ודרקונים למתחילים ולמתקדמים

בהדרכת: צוות "מימד"
 גיל: ג'-ו'
 יום ושעה: חמישי/שני. שעה תיקבע בהמשך
 מחיר: 170 ₪ ל-4 מפגשים בני 90 דק' (כולל אביזרים)
 גיל: ז' ומעלה
 יום ושעה: רביעי, 19:30-17:30
 המחיר: 190 ₪ ל-4 מפגשים בני 120 דק' (כולל אביזרים).



שחמט

*יסודות השחמט למתחילים
 *שחמט אתגרי למתקדמים
 בהדרכת: צוות "מרכז השחמט"
 גיל: 5 ומעלה. בקבוצות גיל נפרדות.
 מחיר: 150 ₪ ל-4 מפגשים בני 60 דק' בחודש.
 יום ושעה: רביעי | מהשעה 16:00



לוגיקה לגיל הרוך לילדים דוברי רוסית

בהדרכת: אלה ברסלבסקי
 יום ושעה: חמישי | 17:30 ואילך
 לפרטים יש ליצור קשר עם אלה
 טלפון: 04-8122720

סדנת קסמים למתחילים

16 מפגשים בהדרכת: רועי דניאל
 גיל: כיתה ב' ומעלה
 יום: שני. שעה תיקבע בתיאום עם הנרשמים.
 המחיר: 130 ₪ ל-4 מפגשים בחודש (כולל האביזרים). מפגשים בני 50 דקות.



מוסיקה ונגינה

גיטרה (ליווי וקלאסית)



בהדרכת: מיכאל גולוד
גיל: 9 ומעלה, כולל נוער.
מחיר: 280 ₪
בהדרכת: שושן רותם
גיל: 7 ומעלה
מחיר: 280 ₪ לשיעור פרטי
300 ₪ כולל תזמורת
200 ₪ לשיעור קבוצתי

תזמורת הילדים של המרכז



בהדרכת שושן רותם
גיל: כתות ב-ח'
יום: שלישי
מחיר: 40 ₪ לחודש
שעה תיקבע עם המשתתפים.

שיעורים פרטיים בכלי נגינה שונים

המחירים הינם לארבעה שיעורים בני 45 דקות בחודש.
ימים ושעות ייקבעו בתיאום עם הנרשמים.



אורגנית / פסנתר

בהדרכת: מילה מוריץ
גיל: 6 ומעלה
מחיר: 280 ₪ בחודש



חליליות:

סופרן, אלט, טנור, סופרנינו

בהדרכת שושן רותם
גיל: כיתה א' ומעלה.
מחיר לשיעור קבוצתי: 200 ₪ לחודש.

יוקלילוי

בהדרכת: מיכאל גולוד
גיל: 9 ומעלה, כולל נוער.
מחיר: 280 ₪

כינור + להקת כנורים למתחילים ולמתקדמים

בהדרכת: אוקסנה אובצ'רוב
גיל: 6 ומעלה
מחיר: 300 ₪ בחודש
כולל השתתפות בלהקת הכינורות, למתאימים.



מחשבים

מתכנתים צעירים

בהדרכת: מרדכי אליגל
יום ושעה: חמישי | החל מ 16:30
מחיר: 140 ₪ 47 מפגשים בני 60 דקות
תכנות בסיסי בדגש על חוויית התכנות ועבודה עצמית.
גיל: ב' ומעלה.
תכנות למתקדמים בדגש על יצירת אלגוריתמים.
גיל: ג' ומעלה - המכירים את תוכנת "סקראץ".

סדנאות מחשבים

סדנאות בנות 18 מפגשים כל אחת.
בהדרכת: רועי דניאל
יום: יום שני. שעות יתואמו עם הנרשמים.
המחיר: 550 ₪ לכל הסדנא (120 x 4.5 שעות)
גיל: כיתה ד' ומעלה!
• סדנה לעיצוב גרפי (ציור במחשב)
• פוטושופ - (עריכת תמונות ברמה מקצועית)
• פלאש- תוכנה לאיור ואנימציה
• עריכת וידאו וסאונד
• יהכרה ותחזוקה של המחשב ומערכת ההפעלה.

חדשנות. סייבר. מחשבים

קורס העשרה לנוער מבית חברת "CISCO" העולמית
הקורס מורכב משלושה חלקים:
1. Get connected פתיחה לעולם המחשבים והרשתות באופן חווייתי ואינטראקטיבי.
מחיר: 1100 ₪ (20 מפגשים בני 60 דקות).
2. מבוא לאבטחת סייבר
מחיר: 550 ₪ (10 מפגשים בני 60 דקות).
3. "Internet Of Thing" - האינטרנט של הדברים
מחיר: 550 ₪ (10 מפגשים בני 60 דקות).
*כ- 10% הנחה לנרשמים לקורס המלא (מומלץ!!)
גיל: כיתה ז' ומעלה.
יום ושעה ייקבעו בתיאום עם הנרשמים.

צעדים ראשונים באווירונאטיקה

סדנא בת 12 מפגשים ללימוד בניית רחפן מקצועי מרמת החלקים הבסיסיים ועד להטסה בהדרכת: חי לבני
גיל: כיתה ג' ומעלה, בחלוקה לקבוצות גיל.
מחיר: 600 ₪ לכל הסדנא (בתשלום מראש)
יום ושעה ייקבעו בתיאום עם הנרשמים.



מופעי שעת סיפור ותיאטרון

בשיתוף המחלקה לספריות-עיריית חיפה.
גיל: 4-7
מחיר: 15 ₪ למפגש +5 ₪ למלווה.
המפגשים יתקיימו פעם עד פעמיים בחודש.
פרטים מדויקים יפורסמו על לוחות המודעות ובגנים.



ספורט ומחול

בית ספר לכדורסל בנים (בשיתוף הפועל חיפה)



בהדרכת: יובל שמיר
ימים: שני וחמישי
חלוקה לקבוצות
ושעות הפעילות ייקבעו
בהתאם להרשמה.
מחיר:

כיתות ב'-ד' | 175 ש"ח ל-8 אימונים בני 45 דק'.
כיתות ה'-ו' | 195 ש"ח ל-8 אימונים בני 60 דק'.
כיתות ז'-ט' | 140 ש"ח ל-4 אימונים בני 60 דק'.
(אופציה לשני אימונים בשבוע, או לאימון באולם
מקצועי, בתוספת תשלום).
בתחילת השנה ייגבו 100 ש"ח חד פעמי בנפרד
עבור ביטוח שנתי, תלבושת וציוד.



משחקי מחול בנות למתחילות ולמתקדמות

בהדרכת: רוני גור
יום: רביעי

גיל ושעה: טרום חובה | 16:30
חובה | 17:30

מחיר: 140 ש"ח ל-4 מפגשים בחודש בני 45 דק'.
בנוסף ייגבה תשלום חד פעמי לביטוח - 50 ש"ח



בלט קלאסי בנות (בשיטת RAD)

בהדרכת: שרה וייסנברג
גיל: גן, א'-ג' בקבוצות נפרדות.
יום ושעה: שני 16:00-16:45
מחיר: 130 ש"ח ל-4 מפגשים בחודש בני 45 דקות.



כדורגל

בהדרכת: ברק איפרגן, מוסמך וינגייט
לאימון קטינים.

גיל: 4-6, 6-7, 7 ומעלה

יום: שלישי. שעה בתיאום עם הנרשמים.
מחיר: 100 ש"ח ל-4 אימונים בחודש.



טאיקוונדו והגנה עצמית בנות

בהדרכת: רותם בן זאב
גיל: 6-14 בקבוצות גיל נפרדות.
יום ושעה: שני | החל מ 17:00
חמישי | החל מ 16:30
מחיר: 140 ש"ח ל-4 מפגשים בני 60 דק' בחודש.
200 ש"ח ל-8 מפגשים בני 60 דק' בחודש.
*השתתפות במבחני חגורות - תהיה כרוכה
בעלות חד פעמית נוספת.

קפוארה

בהדרכת: תומר ארמה
מחיר: 160 ש"ח ל-4 מפגשים בני 45 דק' בחודש.
200 ש"ח ל-8 מפגשים של 60 דק'

יום: ראשון

גיל ושעה: גן חובה-כיתה א' | 18:15-19:00
גיל ושעה: כיתה ב' ומעלה | 19:00-20:00

יום: חמישי

גיל ושעה: 3-4 | 16:45-17:30

גיל ושעה: 5-6 | 17:30-18:15

גיל ושעה: א'-ג' | 18:15-19:00

גיל ושעה: ד' ומעלה | 19:15-20:15

*השתתפות במבחני חגורות - תהיה כרוכה
בעלות חד פעמית נוספת.



קרטה והגנה עצמית

בהדרכת: גל פרידמן (מדליסט המכביה ה-20)
גיל: 4 וחצי ומעלה, כולל נוער בחלוקה לקבוצות גיל.
יום ושעה: רביעי | החל מ 16:15
מחיר: 140 ש"ח ל-4 מפגשים בני 50-45 דק' בחודש.
*השתתפות במבחני חגורות - תהיה כרוכה
בעלות חד פעמית נוספת.



גו'דו - סמבו לחימה משולבת) בנים

למתחילים ולמתקדמים

בהדרכת: זאב קושלין (מאמן מוסמך, בוגר וינגייט)
גיל: כיתות א'-ג', ד'-ו', ז' ומעלה.

מחיר: 140 ש"ח לחודש ל-4 מפגשים בני 60 דקות.
יום ושעה: ראשון | החל מהשעה 17:30

*השתתפות במבחני חגורות - תהיה כרוכה
בעלות חד פעמית נוספת.

סייף בנים / בנות

בהדרכת: מיכאל רייכמן- (מכבי חיפה)
גיל: חמש ומעלה כולל נוער בחלוקה לקבוצות גיל.
מחיר: 170 ש"ח ל-4 מפגשים בני 60 דק' בחודש
(כולל ביטוח)

יום: שני / שלישי

שעה בתיאום עם המדריך.

ציוד ואביזרים התחלתיים יחולקו למשתתפים
לשימוש בזמן הפעילות.

אומנות ויצירה

תכשיטנות בנות

בהדרכת: שרון אורבינו
גיל: א'-ג', ד'-ו'
יום ושעה ייקבעו בתיאום עם הנרשמות.
מחיר: 150 ש"ח ל-4 מפגשים בני 60 דק' בחודש.

חוג רישום וציור ילדים ונוער

בהדרכת: איריס בירן
גיל: ד' ומעלה.
מחיר: 200 ש"ח ל-4 מפגשים בני 90 דק' בחודש (בקבוצות קטנות). לא כולל חומרים.
יום: חמישי. שעה תיקבע בתיאום עם הנרשמים.



חוגי סריגה ותפירה ביד בנות ונערות

בהדרכת: פולינה פוליאנובסקי
גיל: ג' ומעלה.
יום: שלישי 17:30-18:30
מחיר: 170 ש"ח, כולל חומרים.

סטודיו יצירתי פתוח

בהדרכת: איריס בירן
גיל: ד' ומעלה.
מחיר: 200 ש"ח ל-4 מפגשים בני 90 דק' בחודש (בקבוצות קטנות). לא כולל חומרים.
יום: חמישי. שעה תיקבע בתיאום עם הנרשמים.

פימו מתחילים ומתקדמים

בהדרכת: זאב ורונית הרשקוביץ
גיל יום ושעה: כיתה א'-ו' | שלישי | 17:00, 18:00
מחיר: 150 ש"ח לחודש. כולל חומרים.

נגרות בנים / בנות מתחילים ומתקדמים

בהדרכת: מתן עדני
גיל: א'-ו', ונוער בקבוצות נפרדות.
יום: רביעי/ראשון.
מחיר: 160 ש"ח ל-4 מפגשים בני 50 דק'.
שעה תיקבע בתיאום עם הנרשמים.



חוגי תפירה בנות ונערות

בהדרכת: ורה אניץ, תדמיתנית, מעצבת ותופרת מקצועית.
גיל: ד' ומעלה.
יום ושעה: שלישי | 16:30
מחיר: 200 ש"ח ל-4 שיעורים בני 120 דק'.

סדנת בניית והיטים מקרטון

אופציה לקבוצה של ילדים + הורים בהדרכת: שרון אורבינו
גיל: ד' ומעלה, כולל נערות.
מחיר: 160 ש"ח ל-4 מפגשים בני 90 דק' בחודש. לא כולל חומרים | 200 ש"ח לזוג - הורה + ילד ל-4 מפגשים בני 90 דק' בחודש. לא כולל חומרים.
יום ושעה תיקבע בתיאום עם הנרשמים.

מחול יצירתי בנות

בהדרכת: רוני גור
גיל: א'-ג'
יום ושעה: רביעי | 18:15
מחיר: 140 ש"ח ל-4 מפגשים בחודש.
*בנוסף ייגבה תשלום חד פעמי לביטוח - 50 ש"ח



אירובי עיצוב וחיטוב בנות

בהדרכת: מרים לאונרד
גיל: כיתה ג' ומעלה כולל נערות בקבוצות גיל נפרדות.
יום: שני/חמישי. שעה בתיאום עם הנרשמות.
אופציה לפעמיים בשבוע בתוספת תשלום.
מחיר: 110 ש"ח ל-4 מפגשים בחודש בני 60 דק'.



התעמלות קרקע בנות

בהדרכת: הילה ריזקין
גיל: 4 ומעלה בחלוקה לקבוצות לפי גיל ורמה.
יום: רביעי
שעה בתיאום עם הנרשמות.
מחיר:
למתחילות 130 ש"ח לחודש ל-4 מפגשים בני 45 דק'
אופציה לפעמיים בשבוע ראשון ורביעי, למתאימות.
למתקדמות 8 מפגשים בחודש בני 75 דק', המחיר יפורסם בהמשך.
בתחילת השנה יגבה סכום חד פעמי בנפרד עבור ביטוח שנתי.



הנאה בהנעה

מיועד לזקוקים להתמקדות בשיפור המוטוריקה: חיזוק היציבה, שיפור התנועתיות, התנועה במרחב, ייצוב שיווי המשקל

בהדרכת: הילה ריזקין
גיל: גן חובה ומעלה.
מחיר: 150 ש"ח ל-4 מפגשים בחודש בקבוצות קטנות.
יום: חמישי
שעה בתיאום עם הנרשמים.

חוגי מבוגרים

לימוד בחברותא / שיעורים

יום	שעה	מנחה	שיעור
א'-ו'	5:10	הרב ירוחם שפיגל	גמרא הדף היומי
א', ג', ד'	7:00	ד"ר ניסן אררט	הנביא המנחם - משולם
א'-ו'	8:00	הרב יהודה דז'לובסקי	גמרא הדף היומי
א'-ה'	8:00-9:00	הרב שאול וידר	גמרא - מסכת חולין בכנ"ס נוה ציון
א'	9:00-10:00	הרב אליהו בלום	שיעור הלכה - פסקי הגרע"י בכנ"ס נוה ציון
ב'-ה'	9:45	הרב יחיאל שחר	גמרא
א'	17:00-18:00	הרב ישראל רוזנטל	שיעור בגמרא בכנ"ס נוה ציון
ג'	17:00-18:00	הרב שלמה רוזנטל	גמרא בכנ"ס נוה ציון
ב'	16:00	הרב ערן טננבאום	כתבי הרב קוק
א'-ה'	בין מנחה לערבית	הרב אליהו בלום	שיעור הלכה
א', ב', ד'	בין מנחה לערבית	הרב דניאל אדרי	שיעור בגמרא בכנ"ס נוה ציון
א'-ה'	אחרי ערבית של 20:00	הרב שאול וידר	גמרא הדף היומי
ב'	לאחר ערבית	הרב ישראל רוזנטל	גמרא בכנ"ס נוה ציון
ה'	לאחר תפילת ערבית	הרב אלדד סבג	פרשת שבוע בכנ"ס נוה ציון
א'	20:15	הרב אריה כהן	שיעור בהלכה - "צורבא מרבנן"
ב'	20:15	הרב ערן טננבאום	סוגיות התלמוד
ד'	20:15	מר משה בך	עיון בסוגיות בהלכה - באנגלית
ג'	20:30-21:30	הרב אליהו בלום	צורבא מרבנן לנשים - בבית רושית כהן
ה'	20:15-21:00	הרב אליהו בלום	שיעור בעיון גמרא והלכה
ו'	9:15-11:15	מרצים שונים	כולל יום השישי - ארץ הצבי
שבת	לאחר מנחה	הרב אליהו בלום	שיעור הלכה מענייני הפרשה
שבת	10:45	הרב ערן טננבאום	שיעור בכתבי הרב קוק בכנ"ס מקור חיים
שבת	לפי שעת הדלקת נרות	מרצים מתחלפים	פרשת שבוע בספריה
שבת	חצי שעה לפני זמן הדלקת נרות	מר עדיאל שטמון	לימוד הורים וילדים- בכנ"ס מקור חיים
שבת	בין מנחה לערבית	הרב ערן טננבאום	סוגיות בעיון בתלמוד- בכנ"ס מקור חיים
שבת	שעה לפני תפילת מנחה	הרב שאול וידר	דף יומי
שבת	לפי שעת הדלקת נרות	הרב ד"ר יוסי שטמלר	תלמוד בבלי מסכת כתובות



חוג טיולים והרצאות בידיעת הארץ ד"ר צביקה הר שפר

יום	נושא	שעות	הרצאות בימי ראשון בשבוע	טיולים בימי שני השבוע
14.10.18 ה' בחשוון תשע"ח	המים במורשת ישראל לקראת 'ותן טל ומוטר לברכה'	09:00-13:00	✓	
15.10.18 ו' בחשוון תשע"ח	טיול לארץ בנימין, גוש טלמון, חלמיש תל שילה, בית אל, אריאל	08:00-20:00		✓
11.11.18 ב' בכסלו תשע"ח	לקראת חנוכה שמן זית במורשת ישראל	09:00-10:30	✓	
12.11.18 ד' בכסלו תשע"ח	טיול לחבל יתיר יער יתיר, סוסיא, עשבי קדם פריחת החלמונית	08:00-19:30		✓
16.12.18 ח' בטבת תשע"ח	לקראת עשרה בטבת הנצחת השואה במפת ישראל	09:00-10:30	✓	
17.12.18 ט' בטבת תשע"ח	טיול בעקבות הנצחת השואה בצפון הארץ, חיפה, משמר העמק, נצרת	08:00-20:00		✓
13.1.19 ז' בשבט תשע"ט	האומה במורשת ישראל	09:00-10:30	✓	
14.1.19 ח' בשבט תשע"ט	טיול לאזור הגליל ועמק בית שאן. בעקבות טבע ונוף. התיישבות ופריחה	08:00-20:00		✓
10.2.19 ה' באדר א' תשע"ט	צבע בטבע מרבדי פריחה בארץ ישראל	09:00-10:30	✓	
11-12.2.19 ו'-ז' באדר ב' תשע"ט	טיול ליומיים: השפלה וחבל לכיש צפון הנגב ודרום אדום			✓
10.3.19 ב' באדר ב' תשע"ט	"המצלמה מחייכת" דמויות, צמחים ותופעות משעשעות בעדשת המצלמה	09:00-10:30	✓	
11.3.19 ד' באדר ב' תשע"ט	טיול לאזור קיסריה, בנימינה, נחל חדרה והעיר חדרה. אתרים בשרון הצפוני	08:00-20:00		✓
7.4.19 ב' בניסן תשע"ט	יציאת מצרים ור סיני	09:00-10:30	✓	
8.4.19 ג' בניסן תשע"ט	טיול בית הגדודים באביחיל ואתרים בתניה והשרון	08:00-19:00		✓
5.5.19 ד' בניסן תשע"ט	אנדרטאות ואתרי גבורה בארצנו	09:00-10:30	✓	
6.5.19 א' באייר תשע"ט	טיול בעקבות לוחמים באזור חיפה, נשר, עמק זבולון	08:00-18:00		✓
26.5.19 ב' באייר תשע"ט	סירון ומנהגי ל"ג בעומר	09:00-10:30	✓	
27.5.19 ג' באייר תשע"ט	טיול למקומות קדושים וקברי צדיקים בגליל	08:00-19:00		✓

טיולים - בימי שני בשבוע
מחיר טיול 100 ₪ וברישים מוקדם 85 ₪
טיול ליומיים: טרם נקבע מחיר

הרצאות - בימי ראשון בשבוע
• מותנה ברישום מראש ומינימום משתתפים
• מחיר הרצאה 40 ₪ / ברישום מראש 25 ₪
• כל הרצאה תלויה במצגת

מרכז תרבות דתי נו"ש

התיכון 39 פינת ציון 7 נוה שאגן חיפה 04-8231068 | 04-8226517 | 054-5290230

בכל שבוע יגיעו שני מרצים אשר יתנו הרצאות בנושאים שונים ומגוונים.
 החוג יתקיים במרכז תרבות דתי לנוער, ויתקיים בימי שני בין השעות 11:45-8:15
 החוג יתחיל את פעילותו אחרי החגים.
 לפרטים נא לפנות למאירה: 0523-234747 | Miriam.farkash@gmail.com

אולפן עברית

בימי שלישי | 17:00
 מפגשי מבוגרים לאימון בעברית מדוברת ומורשת
 לפרטים זהבה ליטובסקי: 0542-384372

חבורת זמר

בהדרכת: אמנון שילה
 ימי רביעי | 20:30
 החברה קולטת מצטרפים חדשים (בעיקר גברים).

מקהלה ליטורגית "יצהאל"

מנהל מוסיקלי: פליקס שפיץ
 חזנות ושירת תפילות
 ימי ראשון | 19:00-21:00
 המעוניינים להצטרף יפנו לעזריאל היכל 0584-222764

הלחנה וגיטרה

בהדרכת: שושן רותם.
 שיעורים פרטניים/קבוצתיים - גיטרה קלאסית/ליווי שירים/אקורדים/נגינה משמיעה ותאוריה. בשיטה יצירתית תוך תשומת לב לצרכי התלמיד רמתו יכולתיו.
 עלות: 70 ש"ח לשיעור | 280 ש"ח לחודש.

חליליות (סופרן, אלט, טנור, סופרנינו)

בהדרכת: שושן רותם
 היכרות עם משפחת החליליון, מוסיקה שנכתבה לחליליות (עתיקה, מודרנית)
 שירים ישראליים/חסידיים ומוסיקת עולם.

הרכב מוסיקלי

בהדרכת: שושן רותם
 נגנים בכלים שונים, ברמה של שנה שניה ומעלה. שירי א"י, שירים חסידיים, מוסיקה
 קלאסית קלה ולפי בקשת הנגנים והכלים.
 עלות: 50 ש"ח לחודש.

שילוב אומניות

בהדרכת: שרון אורבינו בוגרת ויצו, צורפת ומדריכת ויטראז'.

מבחר נושאים לבחירה:

תכשיטנות, בניית רהיטים מקרטון, ויטראז', פסיפס ומגוון נושאים נוספים
 ויטראז' היא אומנות התופסת את מקומה כגורם עיצובי. האפקטים המדהימים שנוצרים
 משבירת האור העובר דרך זכוכית צבעונית. השימוש בזכוכיות רגילות, צבעוניות, שברי
 כוסות וכלים מזכוכית.

מהנושאים הנלמדים ניתן ליצור חלונות, אהילים, מזוזות, כלים, ויטריות, תכשיטים ועוד
 מוויטראז'. לא צריך ידע קודם!

מחיר: 300 ש"ח לחודש.

*תחילת הקורס אחרי סוכות ובהתאם להרשמה.

תפירה לנשים מתחילות ומתקדמות

בהדרכת: ורה אנניץ' - תדמיתנית, מעצבת ותופרת מקצועית.
 שילוב של ידע תיאורטי ומיומנויות טכניות שונות של תפירה נכונה, תפירה לפי גיזרה אישית,
 תפירה לפי בורדה, טיפים ושיטות קלות, המובילות לתוצאות מהירות ויפות. קישוטי בגדים
 ושילובים לפי הטעם האישי.

למתקדמות - שילוב של תדמיתנות, היכרות עם שיטות תפירה וטכניקות מתקדמות,
 חומרים חדשניים ואמצעי עזר מקצועיים, תפירת שמלות, ז'קטים, סריגים וגם בגדי ילדים.
 יום ושעה בתיאום עם הנרשמות.
 פרטים במזכירות המרכז.

מחיר לשעתיים 250 ש"ח | מחיר לשלוש שעות 290 ש"ח

יום ראשון 18:00-20:00 | שלישי 9:00-12:00 | רביעי 17:00-20:00

חוג רישום וציור לנשים

בהדרכת: חגית בוטנר - מורה מוסמכת לאמנות, בעלת ניסיון ואוצרת תערוכות.
 "כל אדם הוא אמן". לימוד רישום, ציור ריאליסטי (מתך התבוננות) וציור מופשט ע"פ שלבים
 החל ממתחילים עד למתקדמים והשתתפות בתערוכות. לימוד באמצעות חומרים שונים
 וטכניקות מגוונות למתקדמות, ציור כפרי ואמנות שימושית על עץ, הכרות וציור בהשראת
 אמנים וזרמים מתולדות האמנות הקלאסית והמודרנית. לימוד בקבוצות קטנות, התקדמות
 ע"פ רמה אישית באוירה נעימה.

לפרטים נוספים והרשמה אצל חגית: 052-4325701.

מחיר: 220 ש"ח

יום רביעי 10:00-12:30

יום חמישי 9:00-11:30

מסלולי מבצע

3 חוגים ב 195 ₪ | 2 חוגים ב 165 ₪ | חוג אחד ב 135 ₪

* אחרי ה-4.10.18 המחירים יהיו: 3 חוגים ב 270 ₪ | 2 חוגים ב 240 ₪ | חוג אחד ב 220 ₪

* פתיחת המסלול מותנית בהרשמה של 20 נשים לפחות

עיצוב וחיטוב

בהדרכת: יעלה איבגי - בוגרת מכון וינגייט ומדריכת אירובי ועיצוב מוסמכת. עיצוב הגוף על ידי תרגילי כח ושימוש באביזרים שונים.

מטרת האימון: שיפור סיבולת לב ריאה, קואורדינאציה וגמישות, שיווי משקל, חיזוק השרירים, הגדלת טווחי תנועה ועוד.

ימי רביעי בשעה 21:00.

ביילה

שיטת אימון המשלבת כושר גופני, עיצוב וחיטוב באמצעות סגנונות ריקוד ייחודיים (כמו לטיני, ג'אז, היפופ, בלט קלאסי, חסידי ועוד) עם מוזיקה יהודית קצבית וסוחפת. אנו עובדות על סיבולת לב-ריאה, קואורדינציה, זכרון תנועתי, יציבות, צפיפות עצם, שיווי משקל, גמישות וחיזוק השרירים.

ימי ראשון בשעה 20:00.

יוגה נשית

בהנחיית: רותי

תרגול בהקשבה לגוף הנשי המשתנה מחודש לחודש ובתקופות חיים שונות. נלמד מהיכן באה התנועה? מהו ארגון יציבתי מחודש וכיצד אנחנו מדייקות את עצמנו ויודעות עד כמה להגמיש ולחזק? מהו כלי הנשימה שעומד לרשותנו ואלו תרגילים מותאמים לשלבים ההורמונליים השונים בגיל הפוריות ובגיל המעבר.

ימי שלישי בשעה 19:45-21:00.



ריקודי עם

ימי שני החל מ 20:00, בהתאמה לרמה של כל משתתפת. מעגלים ושורות, מוזיקה ישראלית במיטבה.

מתחילות מצעד ביום ראשון ב 20:00 ומתקדמות ב 21:00. כניסה בעלות של 30 ₪ עם אפשרות להכנס ל 2 השיעורים.

מודעות גופנית

בהדרכת: מיכל צינמן עדין

מורה מוסמכת בכירה בחינוך גופני, לטיפול היציבה ולהתעמלות מתקנת. דגש על הכרה ופיתוח מודעות גופנית, חיזוק והארכה, קיצור מערכות שרירים רלוונטיות, איתור ליקויי יציבה, התמודדות עם כאב גב ומפרקים, אמצעים להקלה.

מיכל, המלמדת במרכז מזה 30 שנים, הינה בוגרת וינגייט מגמת התמחות טיפוח יציבה והתעמלות מתקנת, בעלת תואר שני בחינוך גופני מטעם אוניברסיטת חיפה ומכון וינגייט, ומקדמת בריאות בכירה מטעם משרד הבריאות.

יום ראשון 18:00

יום שלישי 19:30

יום רביעי 8:30

מחיר: 135 ₪ לחוג אחד | 215 ₪ לשני חוגים

פעילות גופנית בונה עצם

בהדרכת: מילה רוטשילד

פרטים נוספים והרשמה במזכירות המרכז.

ימי ראשון 9:00-8:00

מחיר: 100 ₪

קרטה

בהדרכת: גל פרידמן, זוכה המכבייה ה-20.

אומנות לחימה יפנית המתאימה לכל גיל ובמיוחד לאוכלוסיה הבוגרת. מפתחת גמישות, כוח, קואורדינציה ויכולת הגנה עצמית.

ימי רביעי, 60 דקות. שעות בתיאום עם הנרשמים.

מחיר: 140 ₪

נינג'וצו

בהדרכת: איתן אביאור.

למבוגרים (ובני נוער בוגרים). אומנות הלחימה, ההגנה העצמית וההירשדות של לוחמי הנינג'ה העתיקים של יפן. החוג בחסות ביה"ס הבינלאומי "בוג'נקאו", בראשות המאסטר היפני, מאסקיהאצומי. האומנות כוללת לחימה בידיים ריקות, כמו גם שימוש במגוון רחב של כלי נשק. אימון בשיטה זו יקנה למתאמן: מודעות עצמית, שליטה נפשית, כושר גופני וביטחון עצמי, כמו גם, יכולת הגנה עצמית והגנה על הסביבה. האימונים באווירה חברתית ונינוחה ואינם דורשים כושר גופני קודם.

ימי רביעי 20:00-22:00.

מחיר: 200 ₪ לחודש (ועוד 250 ₪ דמי רישום שנתיים).
ההרשמה במזכירות המרכז.

אימון כושר פונקציונלי

בהדרכת זאב קושלין

מתאים לנוער ומבוגרים

כושר ופיתוח גוף, עבודה עם משקל הגוף בלבד

אימוני TRX ו- battle rope

ימי שלישי 20:00, אימון של שעה.

מחיר: 150 ₪ לחודש | 50 ₪ למפגש בודד

ספריה

ספרן ראשי: יחזקאל וייג

ספרנית מדור השפה הרוסית: גב' אלה לינסקי

טלפון ישיר: 04-9113376

פקס: 04-8226617

דוא"ל: yecheskel@mtd.org.il

הספריה פתוחה בימים א'-ה', בין השעות 14:00-20:00



תוכנית המדרשה ע"ש יעקב וחנה חזות ז"ל תשע"ט

שיעור ראשון - הרב אליהו בלום

שעה: 08:30-09:30

נושא: עיון פרשני ואמוני בספר בראשית ושמות.

פירוט: במסגרת השיעור נעמיק בסיפורי התורה תוך עיון יסודי בדברי חז"ל, פרשני התורה וגדולי האמונה לדורותיהם.

שיעור שני - הרב ד"ר אבי קדיש

שעה: 09:40-10:40

נושא: מפרשי המקרא הגדולים: אישים ושיטות.

פירוט: בקורס זה נפגוש את כל מפרשי המקרא הגדולים מחז"ל עד הדורות האחרונים. הקורס יתחיל ברקע של בעלי המדרש בתקופת התנאים (מדרשי אגדה ומדרשי הלכה כאחד), והתרגומים (לארמית) המבוססים על מדרשי חז"ל. אחר כך נלמד סוגיות לפי פירושיהם של כל מפרשי המקרא הגדולים כדי לגלות את שיטותיהם: פירוש ר' סעדיה גאון, רש"י ובית מדרשו (ר' יוסף קרא, רש"י, ר' יוסף בכור שור), רד"ק, ר' אברהם אבן עזרא, רמב"ן, רלב"ג. לגבי כל אחד נדון בתקופתו, חייו, חיבוריו, שיטתו הפרשנית, ויחסיו למפרשים שקדמו לו. נסיים בפירושים חשובים שנכתבו בדורות האחרונים: הביאור של מנדלסון, שד"ל, הכתב והקבלה, "העמק דבר" לנצ"ב מוולז'ין, מלבי"ם, תורה תמימה.

שיעור שלישי - ד"ר גבריאל חזות

שעה: 11:00-12:00

נושא: סוגיות מתורת הרב קוק זצ"ל.

פירוט: תורתו של הרב מקיפה, עצומה ועמוקה. הרב התבטא בכל נושא כמעט שיש לו נגיעה לבעיות השעה של דורנו. בשנה זו, לא נלמד טקסט על הסדר מספריו, אלא נעבור בלי נדר על נושאים נבחרים בהתבסס על מספר מקורות מספריו של הרב זצ"ל. הדיון יהיה לפי נושאים ולא לפי ספר מסוים.

שיעור רביעי - הרב ד"ר חיים בורגנסקי

שעה: 12:10-13:10

נושא: סוגיות בהלכה ורפואה.

פירוט: על המפגש המורכב בין ההלכה והרפואה המודרנית.



שיעור ראשון: 8:30-9:30

שיעור שני: 9:40-10:40

הפסקה: 10:40-11:00

שיעור שלישי: 11:00-12:00

שיעור רביעי: 12:10-13:10

שיעור ראשון יתחיל אי"ה יום ג'-כ"ג בתשרי (2.10.18)

השיעורים ימשכו עד סוף חודש יוני 2019.

מחיר לקורס אחד 1425 ₪ עבור 38 מפגשים.

מחיר מיוחד לנרשמים עד לתאריך יום רביעי כ"ב בחשון 21.10.18 - 1250 ₪



במיוחד בשבילכם מיון קהילתי ליד הבית!

מיטב המומחים תחת קורת גג אחת



חדר גבס



מכון הדמייה



בית מרקחת



מעבדה

חוסכים זמן במסלול טיפול מהיר והשגחה בנוחות מרבית
ללא צורך בהפניה | השירות ללא תשלום אגרת מיון

בעלות ביקור אצל רופא יועץ בלבד!

המיון הקהילתי במרכז רפואי לין החל מגיל 16

שדרות ג'יימס דה רוטשילד, 35 חיפה

ימים אי - הי 08:00-15:00 יום וי 08:00-11:30

טלפון: 04-8568200

מרפאת יוליסבורגר

רפואת משפחה | רפואת ילדים | גריאטריה | רפואת נשים
שירותי דיאטה | בית מרקחת | שירותי אחות | שירותי משרד
סדנאות ושירותים ייחודיים
שירותי חירום בשישי שבת

מרפאת יוליסבורגר הבנים, 7, חיפה

טלפון: 04-8291333 | פקס: 04-8291341, 04-8238378

e-mail: hfulyusburger@clalit.org.il