



מועצה מקומית
אלפי מנשה



אלרום עם
החלום שלק...

אלרום עם
החלום שלך...



חוברת חוגים, פעילויות

ותכניות קהילתיות

2020-2021

- מרכז לגיל הרך
- מעונות התחלה חכמה
- צהרונ"י "צהריים טובים"
- תרבות - חוגי העשרה
- מתחם המוסיקה
- ביה"ס לאמנויות הבמה
- ביה"ס למחול
- ספורט
- תקשורת "אלפי מדיה"
- נוער
- מועדון וותיקים 55+
- קהילה מטיילת

מרכז קהילתי אלפי מנשה

09-7925511

פרטים והרשמה

באתר מתנ"ס אלפי"ש

www.matnas-am.org.il



תושבים יקרים!

תקופת הקורונה מאתגרת את כולנו ושגרת חיינו השתנתה, הבנו שבריאות הגוף קשורה בבריאות הנפש ולמרות כל ההגבלות חשוב מאוד שאנחנו וילדינו נתאוורר ונשתחרר מדי פעם.

המתנ"ס שלנו מציע בפנינו דרכים רבות ומגוונות לפעילות פנאי, נוער, תרבות וספורט אשר עונים ומותאמים לצרכים אלה בימים רגילים ובמיוחד בתקופה זו.

צוות המתנ"ס בהובלת המנהלת רונית דדון, הוא צוות המשלב מקצועיות ואנושיות, יודע את העבודה ומחוייב לכם גם ברגעים מורכבים כמו זמן קורונה. זו הזדמנות להגיד תודה לכל הנושאים בנטל, העובדים והמתנדבים הנפלאים אשר פועלים לילות כימים כדי למלא את זמנכם באיכות מגוונת.

מפעלי המתנ"ס רבים ונותנים מענה לכל האוכלוסייה בישוב. חוגים לגיל הרך, לילדים, לנוער, לבוגרים, לגימלאים, חוגי מחול וספורט מגוונים, פעילויות ואירועי תרבות, גיוס מתנדבים, הפעלת בית הספר של הקיץ, הפעלות קיץ ייחודיות בתחום הספורט והמחול ואירועים מיוחדים ונפלאים כפי שראיתם ביום העצמאות למשל.

אני קורא לכם לעיין, להתרשם, ולרשום את עצמיכם וילדיכם, צוות המתנ"ס ידאג כבר לכל השאר.

בברכה,

שי רוזנצווייג

ראש מועצת אלפי מנשה



תושבים יקרים!

לקראת כתיחת שנת החוגים תשפ"א, ברצוני לברך את הצוות בהנהלת רונית דדון על העשייה המבורכת והמרובה בתקופת התפוצות הקורונה. חוסנה וייחודה של קהילת אלפי מנשה נמדד ביכולת של חבריה לחבור זה לזה, ליצור ביחד ולתרום האחד לאחר ידע ויכולות למען צמיחה משותפת של הקהילה. יופייה של העשייה טמון בהתחדשות מתמדת.

המתנ"ס ימשיך לספק מענה רחב לכל בני המשפחה בתחום הפנאי, חוגים, תרבות וספורט, חוגים לילדים, נוער, בוגרים, פעילויות לגיל הרך, פעילויות ואירועי תרבות, פעילות לגמלאים.

יחד אתכם תושבים יקרים נמשיך לגדול ולהתפתח.

המתנ"ס הוא הזרוע הביצועית של המועצה ופועל מתוך ראייה כוללת של צרכי הקהילה, פעילות המתנ"ס מתרחבת בקצב מדהים והיצע הפעילויות והחוגים מתרחב מידי שנה.

בהזדמנות זו, אני מוצאת חובה נעימה להודות לכל העוסקים במלאכה, בראש ובראשונה לראש המועצה שי רוזנצוויג, הרואה במתנ"ס זרוע ביצועית בתחום התרבות והקהילה ומייחס חשיבות רבה לתרבות הפנאי, החברה והספורט. תודה והערכה לרונית דדון מנהלת המתנ"ס על כל פועלה למען הנגשת פעילויות התרבות והקהילה לתושבים.

תודה לצוות עובדי המתנ"ס, שיחד עם רונית עמל ויצר למענכם פעילות מגוונת תוך הקפדה על איכות, שירות ומקצועיות.

תודה לנוער שנרתם לכל משימה בתקופה מורכבת וחדשה לנו ובמהלך כל השנה ולכל המתנדבים שהקדישו ומקדישים שעות רבות למען הקהילה. תודה לחברי הנהלת המתנ"ס הפועלים מתוך תחושת שליחות ציבורית ובהתנדבות מלאה, על התמיכה האמון ושיתוף הפעולה.

ולכם תושבים יקרים, הורים וילדים תודה לכם על שבחרתם לצאת אתנו למסע של חוויות משותפות, אני תקווה כי היצע הפעילות המגוונת והמתחדשת של מתנ"ס אלפי מנשה ישרת אתכם ויספק לכם פנאי איכותי ומהנה.

בברכת שנה טובה

רחל שטיינר

יו"ר הנהלת מתנ"ס אלפי מנשה



תושבים יקרים!

קהילה יקרה!
"לזרום עם החלום שלך".. כך בחרנו לשים את כוכב הצפון שלנו בשבילכם לשנת הפעילות שבאה עלינו רוצים להאמין לטובה.. האנשים היקרים בצוות המתנ"ס עבדו מהלב לאורך השנה בשביל לממש את רצונות קהילת אלפי מנשה בכל הקשור בשעות הפנאי הבלתי פורמליות. מתחנו את כל כישורי המרכז הקהילתי בעיקר בחודשים האחרונים בהם התפרץ לחיינו "זמן קורונה" אז כתחנו אולפן תקשורת חדש "אלפי מדיה", יצאנו לרחובות עם רכבי שמחה, הנעמנו את זמנם של הילדים והנוער בסדנאות ובפעילויות מקוונות והפקנו את טקסי שואה, זיכרון ועצמאות בצורה יצירתית. פעילות המעונות, הצהרונים, החוגים, אולמות הסטודיו למחול, לספורט, לאומנויות הבמה ופעילות יחידת הנוער כל אלה חייבו אותנו לחשוב "מחוץ לקופסה" במטרה למצוא את הדרכים להניע, למשוך קדימה בין הנחיות משתנות חדשות לבקרים ולהמשיך את הפעילות כדי למלא לבבות באנרגיות טובות ולהאיר את היום לבאי המתנ"ס.

בימים אלה אנו בעיצומם של חודשי יולי אוגוסט בהם מתקיימים להם שלל פעילויות קיץ- ביה"ס של החופש הגדול, פעילות חוויה וספורט, לחימה משולבת, ליגת כדורסל וצילומי סוף שנה של בי"ס למחול ובי"ס לאומנויות הבמה. "זמן קורונה" הוא גם זמן לחשיבה, לחישוב, זמן שבו הבנו שמותר גם בתקופה כזו מעוררת לקום כל יום לבוקר חדש ולהעז "לחלום".. לשים חזון אישי.. ולפרוץ את הגבולות של עצמך למרחקים חדשים ולגבהים חדשים.. כך ילדנו את החזון הארגוני שלנו לשנה החדשה- "לזרום עם החלום שלך".. אני גאה להציג בפניכם את חוברת הפעילויות והחוגים החדשה של המרכז הקהילתי ולקוות שנעז לחלום ולממש.

בתור מנהלת חדשה למדתי את קהילת אלפי מנשה בשנה האחרונה ונפעמתי מהיכרות עם אנשים נפלאים שעושים כל שאפשר למען יצירת בית שהוא קהילה. חשוב לי להודות לצוות המתנ"ס המקצועי שלנו, לרחל שטיינר ו"ר הנהלת המתנ"ס ולחברי ההנהלה, לחברה למתנ"סים, שי רזנצווייג ראש המועצה ולצוות המועצה שאיתם אנו משתפים פעולה בכל העשייה שלנו במרכז הקהילתי.

שנה מוצלחת שתהיה לכולנו,
רונית דדון
מנהלת המרכז הקהילתי

מידע ונהלים

תקנון הרשמה לשנת תשפ"א

תושבים יקרים,

על מנת לשרת אתכם ביעילות ובנאמנות, הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא בעיון את נהלי הרישום והתשלום הבאים:

1. שנת הפעילות תשפ"א תחל ב- 1.9.2020 עד 30.6.2021, למעט ערבי חג, ימי חג וחול המועד פסח ובהתאם ללוח החופשות, (למעט חוגי מחול הפועלים עפ"י חופשות משרד החינוך).
2. החופשות בחגים שבהן אין פעילות (כמפורט בלוח החופשות), נכללות בעלות החוג.
3. פתיחתו של חוג והמשך קיומו מותנים במספר מינימאלי של משתתפים. המרכז הקהילתי רשאי לסגור חוג, או לחילופין, לאחד קבוצות.
4. אם נרשם משתתף בחוג שלא נפתח, יהיה רשאי לבחור באחד החוגים האחרים ולשלם לפי מחירו של החוג החדש, או לקבל את כספו בחזרה על הפעילות שלא התקיימה.
5. אי השתתפות בפעילות באופן חלקי או מלא אינה משחררת את המשתתף מתשלום מלוא מחיר החוג.
6. מפגש שלא התקיים ע"י המדריך מסיבה כל שהיא, יתקיים ע"י מדריך מחליף, או יועבר למועד אחר עליו יודיע מדריך החוג.
7. לכל אחד הזכות לנסות חוג באופן חד פעמי. במידה והחליט לא להמשיך לא יחויב בגין ההשתתפות, במידה ויבחר להמשיך בחוג יחויב באופן מלא. (כולל על שיעור הנסיון)
8. **משפחה החייבת כספים למתנ"ס לא תורשה להירשם לפעילויות המתנ"ס בשנת תשפ"א עד להסדרת החוב.**
9. הנהלת המתנ"ס רשאית להפסיק פעילות של משתתף אם הוא פוגע בפעילות השוטפת בהתאם לאמנה היישובית.
10. **המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים במערך החוגים/הסדנאות/ הפעילויות המוצעים בתוכנית השנתית, בהתאם לצורך.**

הנחות:

1. משפחה המשתתפת ב- 4 חוגים ומעלה (כולל חוגי מבוגרים) תזכה להנחה של 10% על החוג החמישי ומעלה (הזול מבניהם). ההנחה לא תחול על חוגי המוזיקה, סדנאות, תקשורת, קורסים, להקות ייצוגיות, ספורט ייצוגי ונבחרת, אולם חוגים אלה ייחשבו במניין החוגים לצורך קבלת הנחה.
2. לקבלת הנחות ניתן לפנות לוועדת הנחות ע"י מילוי **טופס בקשה להנחה** שניתן להורדה מאתר המתנ"ס או לקבלו במזכירות המתנ"ס. הוועדה פועלת בהתאם לקריטריונים קבועים המופיעים באתר המתנ"ס. יש להגיש את הבקשה בצירוף כל האישורים הנדרשים **עד לתאריך 11.10.2020**. ההנחה תתקבל רק לאחר אישור וועדת הנחות שתתכנס עד סוף אוקטובר 2020. לא ידונו בבקשות אשר יוגשו ללא כל המסמכים הנדרשים או לאחר ה-11.10.2020
3. תשלום במזומן לכל השנה יזכה את המשפחה ב-3% הנחה
4. **אין כפל הנחות.**

ביטול השתתפות:

- בקשות לביטולים יטופלו אך ורק לאחר מילוי טופס ביטול חוג בכתב באתר או במזכירות המתנ"ס.** ניתן לשלוח הודעות ביטול באמצעות הפקס 09-7925713. במקרה זה יש לוודא קבלתו במתנ"ס. **לא יעשו ביטולים בטלפון או דרך מדריך החוג.**
1. ללא הודעה חתומה בכתב, יחשב המשתתף כממשיך בחוג לכל דבר.
 2. לא יעשו ביטולים בטלפון או דרך מדריך החוג.
 3. דמי טיפול לביטול השתתפות בחוג בסך 50 ש"ח למשפחה ייגבו במועד הביטול.
 4. **ביטול חוג יתקבל בכתב עד ל- 25 בחודש ויכנס לתוקף החל מהחודש שאחריו.**
 5. **מועד אחרון להגשת בקשה לביטול חוג יהיה עד 25.3.2021. לאחר תאריך זה יהיה ניתן לעבור מחוג לחוג למעט לחוגי המחול.**
 6. העברה מחוג לחוג תתבצע אך ורק בתחילת חודש לאחר מילוי טופס העברה.
 7. אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבית.
 8. אין החזר שיעורים או כספים בגין היעדרות המשתתף (אלא במקרים מיוחדים). במקרה של מחלה או פציעה, יש להמציא אישור רפואי תוך שבועיים מיום ההיעדרות ולא יאוחר מסוף אותו חודש ההיעדרות. אישורים שלא יגיעו במועדם, לא יתקבלו!
 9. ניתן לבטל שיעורי מוזיקה פרטני 24 שעות מראש. מעבר לכך, יחויב השיעור במחיר מלא.
 10. התשלום עבור חוג המחול אינו כולל את מופעי סוף השנה.
 11. **ביטול השתתפות בליגות, להקות ומגמות יתאפשר עד ה- 25/12/2020.**

קורסים וסדנאות:

על קורסים וסדנאות המתקיימים לפי מספר מפגשים לא חלה הנחה כחוג נוסף. התשלום הוא עבור קורס מלא. ניתן לבטל השתתפות עד שבועיים לפני פתיחת הקורס/סדנא.

אופן התשלום:

הרשמה ותשלום בגין החוגים באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע והמחאות בלבד דרך אתר המתנ"ס, או במשרדי המתנ"ס בכל אמצעי התשלום הקיימים. אין אפשרות לתשלום חודש בחודשו במזומן (עצמי). מהשיעור השני על המשתתפים להציג בפני מדריך החוג אישור המעיד על הסדר תשלום שנתי. זהו תנאי הכרחי להשתתפות. יש לדאוג לקבלו לאחר הרישום ממזכירות המתנ"ס. שימו לב: ההרשמה לא תתבצע באופן אוטומטי משנה לשנה, חובה להירשם בשנית!

לוח חופשות

תאריכים	חג
18-20.9.20	ערב ראש השנה וראש השנה
27 - 28.9.20	ערב יום כיפור ויום כיפור
שישי שבת	ערב סוכות וחג סוכות
שישי שבת	ערב שמחת תורה ושמחת תורה
החוגים פועלים כרגיל	חול המועד סוכות
החוגים פועלים כרגיל	חנוכה
26-28.3.21	ערב פורים וחג פורים
27.3 - 3.4.21	ערב פסח וחול המועד פסח
7.4.21	ערב יום הזכרון לשואה ולגבורה
החוגים פועלים עד השעה 19:00	
13.4.21	ערב יום הזכרון לחללי מערכות ישראל
החוגים פועלים עד השעה 19:00	ונכגעי פעולות האיבה
14 - 15.4.21	ערב יום העצמאות וחג העצמאות
החוגים פועלים כרגיל	ל"ג בעומר
16-17.5.21	ערב חג השבועות וחג השבועות

- בערבי חג לא תהיה קבלת קהל
- בית הספר למחול והמדצ"ים אינם פועלים בחופשות הבית ספריות.

רשת "התחלה חכמה" של החברה למתנסים" סים כאלפי מנשה מונה שני מעונות, "ניצנים" בשכונת יובלים ו"ניצני טל" בשכונת גבעת טל. המעונות הינם מעונות יום קהילתיים המשמשים מרכז חינוך ותרבות לילדים, להורים ולקהילה כולה. מעונות הרשת הינם בפיקוח ובתמיכה של משרד העבודה והרווחה בהתאם להנחיות הממשלה.

הדרך החינוכית של המעונות שלנו מחברת את כל השותפים לעשייה החינוכית (הורים, ילדים ומחנכות) למען הילד ומימוש הפוטנציאל שלו. בסיס הגישה החינוכית של "התחלה חכמה", נמצא במחויבות לאתגר, לעודד ולאפשר לילדים, למשפחה ולצוות להביא עצמם לידי ביטוי באופן שישיפיע על עיצוב חייהם וחיי קהילתם. בהיותם משמעותיים, מחוייבים ושייכים.

מתפקידיו של המעון הוא להקנות ידע, ערכים והרגלי התנהגות, לצד הסתכלות מעמיקה על הילד ממקום של אמונה בכוחותיו ויכולותיו. אנו משתדלים לצייד את הילד, מידי יום, בכלים אותם הוא צריך על מנת שכל התנסות שלו תהיה משמעותית ותתרום לבניית הזהות העצמית והדימוי העצמי שלו. תוכנית העבודה במעון מותאמת לצרכי ההתפתחותיים של כל ילד ובקביעת סדר היום אנו מגלים רגישות לקצב האישי של הילדים.

למעונות שלנו צוות מוסמך, מיומן ומקצועי הלומד ומלווה בהדרכה והנחייה פדגוגיים מטעם רשת "התחלה חכמה".

המזון במעונות הינו כשר, بشרי, מפקוח ומבוקר על ידי האגודה לבריאות הציבור ובפיקוח משרד הבריאות ודיאטנית הרשת. התפריט שלנו מגוון, עשיר, בריא ומותאם התפתחותית לילדים.

שעות פעילות המעונות: 7:00-16:00 עם אפשרות לשעת הארכה

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| קבוצות הגיל במעון ניצני טל: | עד 17:00 בתוספת תשלום. |
| כיתת תינוקות: 15-3 חודשים | קבוצות הגיל במעון ניצנים: |
| כיתת פעוטות: 23-15 חודשים | כיתת תינוקות: 15-3 חודשים |
| כיתת פעוטות/בוגרים: 24 חודשים ואילך | כיתת פעוטות/בוגרים: 15-32 חודשים |

לפרטים ויצירת קשר:
עדי פרייפלד מנהלת המעונות - 052-5381065
adi.freifeld@gmail.com





רשת צהרוני "צהריים טובים"

בכפוף לחוק הצהרונים

רשת הצהרונים "צהריים טובים" של החברה למתנ"סים היא ארגון גג המאגד בתוכו את מערך הצהרונים הפועלים במסגרת המתנ"סים ברחבי הארץ. צהרוני המתנ"ס מלווים ומוזכרים ע"י הרשת וזאת על מנת להבטיח שאיכות העשייה החינוכית ורמתה יעמדו בתבחינים המחייבים על פי הצרכים ההתפתחותיים של ילדי הצהרון.

מטרות הרשת:

- שיפור איכות העבודה בצהרונים.
- פיתוח ידע מקצועי לרכזות ולצוותי הצהרונים.
- פיתוח וטיכוח קשרים עם גורמים שונים בקהילה – הורים, מח' חינוך, מתנ"ס, צוותי בוקר, וגורמים מחוץ לקהילה – רשויות מקומיות, משרדי ממשלה והאקדמיה.
- פיקוח מקצועי בהתאם לחוק הצהרונים ונהלי משרדי הממשלה.

יתרונות הצהרונים:

- שעות פעילות הצהרון החל מסיום יום הלימודים ועד השעה 17:00.
- הילדים נהנים מצוות קבוע ומיומן.
- ליווי מקצועי, הדרכה פדגוגית ופיקוח על הצוות ע"י רשת "צהריים טובים".
- תכנון פעילות שנתית כולל ימי שיא.
- מתן דגש על פעילויות דידיקטיות (כולל חומרים והפעלות).
- שני חוגים מקצועיים במהלך השנה. **והשנה חוג אנגלית מדוברת כל השנה!!**
- ארוחת צהריים בפיקוח תזונאית, האגודה לבריאות הציבור ובפיקוח משרד הבריאות.
- ימים ארוכים בחופשות כולל תוכניות ייחודיות – סוכות, חנוכה וטרום פסח (כפוף ללוח החופשות)
- מענה לימודי לכיתות א'-ב'-ג' ובכלל זה סיוע בהכנת שיעורי בית.

הפעילות בצהרון מאפשרת לילד להתנסות בתחומים שונים כמו אמנות, מוסיקה, תנועה ויצירה. במסגרת פעילות זו נכללת גם החצר המשלבת פעילות חופשית, פעילות מוטורית וחברתית מובנית. בתכנית הצהרון: מפגש, ארוחת צהריים מזינה, עבודות יצירה, משחקי חברה, משחקי חצר, תנועה, חוגים חיצוניים ועוד...

צהרוני "צהריים טובים" באלפי מנשה נמצאים בתהליך הכרה של משרד הכלכלה.

לפרטים ויצירת קשר: יוסי חזן-8078773-054

yossi@am.matnasim.co.il



הגיל הרך

הגיל הרך הוא תקופה קסומה, מסתורית ומלאת חוויות. הורים יקרים, הבה נעניק יחד "כנפיים" לילדינו, קחו חלק בפעילויות המוצעות, תנו לנו משוב ושתפו אותנו בכל רעיון או משאלה.

Mommy's - מאמיז - מרכז אמהות קהילתי

מפגשי בוקר לאמהות בחופשות לידה.
מפגשי אחה"צ לאמהות לתינוקות מגיל לידה עד גיל שנתיים:
- מפגשים חווייתיים
- פעילויות לתינוקות
הרצאות וסנדאות בנושאים שונים:
הורות, טיפול בתינוק, הנקה, בריאות ופעילות גופנית, תזונה, התפתחות אישית וחזרה לעבודה ועוד
מפגשי אבות ותינוקות - אחת לחודש
לפרטים נוספים: נעמי כספי 054-2771763, ענת גוטל 050-3757579

"תיאטרון-טר"

כ-10 הצגות במהלך השנה, המבוססות על תכנים תרבותיים וחווייתיים מעולמו של הילד מבית התיאטראות הנחשבים בארץ.

פעילות בחדר הג'מבורי ובמשחקה - פעילות חופשית במתקני הג'מבורי פעמיים בשבוע בימים ב', ד' בשעות 17:00-18:45 פעילות יצירתית ומשחקים דידקטיים. אחת לחודש תיערך בג'מבורי פעילות משותפת הורים וקטנטנים המשלבת ריקוד ונגינה בכלים

מנוי לסדנאות לגילאי שנה וחצי עד 3 בליווי הורים בקרווילה

(תנועה, שעת סיפור, בעלי חיים, הפעלה מוסיקלית ועוד)

מנוי לסדנאות לגילאי 3-6 (ללא הורים)

(אפיה, בעלי חיים, בצק סוכר, יצירה ועוד)





הדרכה: "ד"ר לגו בע"מ"

ילדים שאוהבים לבנות להמציא ולשכלל - לכיתות א-ד מתחילים ומתקדמים בחוג נלמד - איך דברים פועלים? מהם העקרונות החוקים והכוחות הפועלים. נחקור ונבין - מהו עקרון המנוף? איך נחסוך בכוחות? איך להמיר כוחות? מה קורה כשדברים מסתובבים? למה חשוב לחגור חגורת בטיחות!

נבנה דברים גדולים - בכל שיעור נמחיש את הנלמד באמצעות בניית דגם מרהיב מלגו הנדסי: רובוט מהלך, גלגל ענק, מכונת מרוץ, מנופים, תחנות רוח, מסוק ועוד דברים שילדים אוהבים

בחוג שלנו הילדים בונים, לומדים ונהנים!

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
195 ש"ח	מתנ"ס	18:00-19:00	ב'	כיתות ב' - ד'

במידה ויהיו מספר מינימום של נרשמים בגבעת טל החוג יתקיים בבית הספר נופי החורש

לגו קט - חוג העשרה לילדי גן חובה בגילאי 5-6

ילדכם אוהב לשחק בלגו? בונה וממציא דברים נפלאים? בחוג לגו מתנסים הילדים בפעילות מגוונת של יצירה ובניית דגמים בלגו הנדסי. הילדים לומדים לגלות, לחקור, לשכלל ולפתור בעיות כמו מדענים צעירים.

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
195 ש"ח	מתנ"ס	17:00-18:00	ב'	גן חובה - כיתה א'

English Time חוג אנגלית מדוברת

חוג אנגלית מדוברת לילדים מגיל גן ועד לכיתה ו'. משלב למידה רב חושית באמצעות שירים, ריקודים, משחקים, יצירות והכי חשוב – הכל בכיף! החוג מקנה חשיפה ראשונית לילדים לשפה האנגלית, מרחיב את אוצר המילים שלהם ומחזק את הביטחון העצמי.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
4-6	ד'	17:00-18:00	כיתה	
כיתות א'-ג'	ד'	18:00-19:00	בחטיבה	200 ש"ח
כיתות ד'-ו'	ד'	16:00-17:00		

במידה והיו מספר מינימום של נרשמים בגבעת טל החוג יתקיים בבית הספר נופי החורש





חוג פיסול בקרמיקה לילדים

מדריכה: נויה חדד

מפגש מהנה וחוויתי בין הילדים לבין עולם הדמיון והיצירה. בסדנת הפיסול עם נויה נלמד טכניקות שונות ומגוונות: כל גוש הופך ליצירה! החוג מועבר באווירה נעימה ויחס אישי תוך שימוש במגוון רחב של חומרים וכלים שונים

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
200 ש"ח	חדר אומנות	17:00-18:00	ה'	גן חובה - כיתה ב'
		18:00-19:00	ה'	כיתות ג'-ו'

תוספת חד כעמית של 200 ש"ח עבור חומרים

תקשורת וקולנוע

בעולם שבו המדיה שולטת, והמון מסרים מועברים דרך הוידאו, הצורך להתמצא בתחום ה"מדיה" גובר ורלוונטי יותר משנה לשנה. אנו בבית הספר לתקשורת של מרכז "אלפי מדיה" נמצאים כאן בכדי ללמד ולתמוך בהתפתחותך בתחום מרתק וחשוב זה.

מרכז "אלפי מדיה" פותח גם השנה את שערו ומציע קורסים וסדנאות חדשים לקהל הרחב בתחום הטלוויזיה והקולנוע.

אצלנו תוכלו לרכוש את הידע המעשי והכלים המקצועיים במטרה לתעד, ליצור ולהיות מעורבים ומשפיעים בקהילה.

הסדנאות במרכז "אלפי מדיה" מאפשרות כלי ביטוי עבור כל אחת ואחד.

לכל אחד יש סיפור, ואנחנו נעזור לכם לספר אותו.

עושים טלוויזיה וקולנוע - קורס עיוני ומעשי

מי לא אוהב סרטים? מי לא רואה חדשות?

בסדנא זו נלמד את יסודות התקשורת והקולנוע ונתרגל באופן מעשי על ידי צילומי אולפן ושטח.

בסדנא תלמדו:

יסודות התקשורת, השפה הקולנועית, יסודות התאורה, צילום וידאו, סאונד, ועריכה. הפקת כתבות ומגזינים, צילום סרטים עלילתיים, תיעודיים, צילום תוכניות אולפן ועוד.

השידורים והתוכן המופק במרכז "אלפי מדיה" משודר בערוץ 98 ב HOT | yes.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
נוער רמה 1	א'	17:30-19:00	אולפן	220 ש"ח
נוער רמה 2	ב'	17:30-19:00	אלפי מדיה	
מבוגרים	א'	20:00-21:30		



תקשורת וקולנוע - קורס עריכת וידאו

בקורס זה נלמד לערוך באמצעות תוכנת Premiere Pro מבית "אדובי" התוכנה המובילה כיום בתחום עריכת הוידאו המקצועית בהפקות השונות בטלוויזיה ובקולנוע.

בואו ללמוד לערוך סרטי וידאו, למזג בין קטעי וידאו שונים, להוסיף כותרות, טקסטים ואנימציות, עבודה עם מספר ערוצים בעריכת וידאו, יסודות עריכה עלילתית, פילטרים ועיבוד תמונות וידאו, עריכת פסקול, כלים לעיבוד קול בסרט וידאו. אפשרות לעריכת פרויקט אישי בגמר הקורס.

ישנה אפשרות להמשיך ולצבור ניסיון בעריכת תוכן מרכז "אלפי מדיה" לאחר סיום הקורס.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
נוער	ה'	18:00-19:30	אולפן	1300 ש"ח לקורס
מבוגרים	ה'	20:00-21:30	אלפי מדיה	

20 מפגשים של שעה וחצי כל מפגש
מחשב נייד חובה
מספר המשתתפים מוגבל ל-10 אנשים

לפרטים נוספים: 052-7244466 - אלעד, 054-4646159 - איוה



שיעורי כלי - מוזיקה

לימוד על כלי מהרמה הבסיסית ועד רמות מתקדמות ומקצועיות.
במהלך השנה יתקיים קונצרט באמצע השנה ובסופה.
לימודי המוסיקה ימשכו 11 חודשים.

מחיר	פרטני/קבוצתי	משך השיעור	ימים	גיל	כלי
365 ש"ח	פרטני	30 דקות		א' ומעלה	פסנתר
365 ש"ח	פרטני	30 דקות			אורגנית
					גיטרה
365 ש"ח	פרטני	30 דקות			קלאסית
290 ש"ח	קבוצתי				אורגן / גיטרה



להקת "אלפי צלילים" ובי"ס לאומנויות הבמה

**חולמים להופיע על הבמה?!
לשיר, לרקוד ולשחק מול קהל ומצלמה?**

ביה"ס המקצועי לאומנויות הבמה ולהקת "אלפי צלילים", משלב את שלושת תחומי הבמה: משחק, שירה וכוריאוגרפיה בהדרכת אנשי המקצוע הטובים ביותר. תחוו את עולם הבמה והקולנוע בכל הזוויות והתפקידים. תלמדו כיצד להפוך למקצוענים, באווירה משפחתית ומהנה, בשילוב הופעות מרגשות מול קהל.

אנשי המקצוע שמובילים את ביה"ס לאומנויות הבמה ו"אלפי צלילים":

רות בוסי - רכזת אומנויות הבמה ומנהלת אומנותית

רויטל אבו דגה - ע.רכזת

איתי בלייברג - במאי ומורה למשחק מול מצלמה ותאטרון.

במאי 'אלפי צלילים' כבר שנה רביעית. שחקן, במאי ותסריטאי בהצגות רבות וסדרות טלוויזיה.

תומר קלינג - מפיק מוזיקלי ומורה לשירה ופיתוח קול

מפיק מוזיקלי "אלפי צלילים" כבר שנתיים. מורה ומנהל מגמות מוסיקה בבתי ספר מקצועיים

ולהקות נוער. מלווה מוזיקלית אמנים והפקות רבים וידועים.

עדי דניאל - כוריאוגרפית ומורה בביה"ס לאומנויות הבמה. מנהלת ביה"ס למחול היישובי

מורה למחול וכוריאוגרפיה בעלת תואר ראשון ושני בתחום המחול ואומנויות הבמה.

בעלת ותק של 20 שנה בתחום.

עידן גמליאל - כוריאוגרפית ומורה בלהקת "אלפי צלילים" מורה, רקדנית וכוריאוגרפית בסגנונות

המחול השונים. סטודנטית לתואר ראשון בהוראת מחול, במכללת סמינר הקיבוצים תל אביב.

**אומנויות הבמה
ואלפי צלילים**



אומנויות הבמה - מסלול מקצועי

שיעורי שירה ופיתוח קול, משחק מול מצלמה, תיאטרון וכוריאוגרפיה

מחיר	תחום	שעות	ימים	גיל
385 ש"ח	שירה	16:30-17:30	ב'	ב"ס לאמנויות הבמה
	כוריאוגרפיה	15:15-16:15	ד'	כיתות ד'-ו'
	משחק	17:00-18:00	ד'	

להקת אלפי צלילים

למי שכבר חווה משחק, שירה וכוריאוגרפיה על הבמה. מותנה באודישן

מחיר	תחום	שעות	ימים	גיל
505 ש"ח	שירה ופיתוח קול	18:00-19:30	ב'	להקת אלפי צלילים
	משחק	17:30-19:00	ד'	כיתות ז'-יב'
	כוריאוגרפיה	19:15-20:15	ד'	

* הימים והשעות נתונים לשינויים בימי הקלטות, חזרות ומופעים

מסלול פתוח

מעוניינים להשתלב רק באחד מתחומי הבמה?
המסלול הפתוח מאפשר לכם לבחור בתחום
המשחק / שירה או שניהם

שיעור
משחק/שירה
190 ש"ח

2 שיעורים
365 ש"ח

שירה ופיתוח קול

תחום	שעות	ימים	גיל
שירה	16:00-17:00	ב'	כיתות ד'-ו'
שירה	19:30-20:30	ב'	כיתות ז'-יב'

תיאטרון

שיעורי משחק בשיטת סטניסלבסקי וצבק בהנחיית איתי בלייברג וכוללת סדנת אומן חודשית מעולם המשחק והתיאטרון

תחום	שעות	ימים	גיל
תיאטרון	15:30-16:30	ד'	כיתות ד'-ו'
תיאטרון	19:00-20:00	ד'	כיתות ז'-יב'

ביה"ס למחול - לרקוד ובגדול

ראש תחום מחול: עדי דניאל

"המחול הינה השפה הבלתי מילולית של הנפש כדי להתבטא ולבטא" (מרתה גרהם)

על בית הספר למחול

בית הספר למחול הינו תוצר של שיתוף פעולה בין מחלקת החינוך ומתנ"ס אלפי מנשה, מגמת המחול, חטה"ב "חצב", בתיה"ס היסודיים "צופה שרון" ו"נופי החורש", וגני הילדים, כולם תחת קורת גג אחת: המרכז הקהילתי אלפי מנשה. ביה"ס למחול גאה להוות מסגרת משמעותית ומכילה, למאות תלמידים אשר אוהבים ונהנים ללמוד, להתנסות ולחוות מחול.

ביה"ס למחול הינו מוסד המוכר ביישוב ומחוצה לו כבית ספר ללימודי מחול ברמה הגבוהה ביותר, אשר מושך אליו תלמידים רבים ואת מיטב המורים והיוצרים, יוצאי להקות ובעלי תארים בהוראת מחול אשר מגיעים מכל רחבי הארץ. ביה"ס למחול מקנה לתלמידיו את הכלים ואת היסודות של המחול לסוגיו באופן רציני ומקצועי, כשההנאה היא חלק בלתי נפרד מהלימוד עצמו.

חדש בביה"ס למחול מחול לבוגרות ונשים

לגילאי 18+ ולנשים

מיועד למי שכבר רקדה ולמי שמעולם לא...
הסטודיו מחכה לכן

בלט קלאסי יום ב' 19:30-21:00

ג'אז מודרני בוגרות יום ג' 20:00-21:30

ג'אז מודרני נשים יום ד' 20:15-21:45

פעם בשבוע 180 ש"ח פעמיים בשבוע 290 ש"ח
ניתן לרכוש כרטיסיה בעלות 250 ש"ח ל-5 שעורים



מחול לגיל הרך מגן עד כיתה א'

מורה: עידן גמליאל

מורה למחול סטודנטית לתואר ראשון
בהוראת מחול, מכללת סמינר הקיבוצים



הכרות עם אברי הגוף, יכולתם ופיתוחם.

הקנייה ושיפור מיומנויות מוטוריות וקואורדינציה, תוך הקשבה למוסיקה וקצב. לימוד תרגילי בסיס ומושגי יסוד, תוך כדי משחקי מחול והפעלת הדמיון.

תורם להתפתחות הדמיון, היצירה והחשיבה תוך פיתוח היכולת התנועתית, המוסיקאלית והיצירתית. משלב יסודות ואלמנטים מהבלט הקלאסי לצד מחול יצירתי.

גיל	ימים	שעות	מיקום	מחיר
טרומ חובה - צעדים קטנים בתנועה וקצב	ג'	17:00-17:45	סטודיו מעין	180 ש"ח
גן חובה - קדם מחול	ג'	17:45-18:30		
כיתה א' - רקדניות קטנות	ד'	16:30-17:15	סטודיו חדש	

תלבושת: בגד גוף ורוד בייבי, חצי שרוול (ללא חצאית), גרביון או טייץ בצבע ורוד.
נעלי בלט ורודות ושיער אסוף - רכישה מרוכזת ע"י ביה"ס למחול

* ילדה מתחת לגיל 4 יוכלו להשתתף בשיעור על פי החלטת המורה בלבד.

מחול לכל - כיתות ב' - ג'

צוות המורים והסגנונות:
בלט קלאסי: צופית גורן
היפ הופ: ג'וליה שחר
ברייקדאנס: לאון קרביץ

ג'אז-מודרני: עידן גמליאל
אקרודאנס: גלי הוד
להקה צעירה: עדי דניאל



מחיר התוכנית:

מחיר שיעור בודד
מסלול מקצועי -
2 שיעורים

מחיר שיעור נוסף
לרקדני המסלול

205 ש"ח

295 ש"ח

105 ש"ח

המחיר כולל העשרה

מחול כיתות ב'

תחום	ימים	שעות	מיקום
בלט קלאסי + ג'אז מודרני	ב' + ד'	17:15 - 18:15	סטודיו מעין/ חדש



מחול כיתות ג'

תחום	ימים	שעות	מיקום
בלט קלאסי + ג'אז מודרני	ב' + ד'	17:15 - 18:15	סטודיו מעין/ חדש
היפ הופ	ג'	16:45 - 17:45	סטודיו חדש



המסלול המקצועי הינו חוג של פעמיים בשבוע. ניתן להגיע לשיעור בודד, אך לא מומלץ. שימו לב: אין התחייבות מי מהמורות תלמד ריקוד למופע סוף השנה. על מנת להופיע יש לקחת חלק בשיעור הרלוונטי החל מחודש פברואר עד יוני (כולל).

מחול לכל - כיתות ד' - ו'

מחול כיתות ד'

תחום	ימים	שעות	מיקום
בלט קלאסי + מסלול מקצועי	ב' + ד'	18:15-19:15	סטודיו מעין/חדש
היפ הופ ד'	ג'	15:45-16:45	סטודיו חדש

מחיר התוכנית:

מחיר שיעור בודד	205 ש"ח
מסלול מקצועי - 2 שיעורים	295 ש"ח
מחיר שיעור נוסף לרקדני המסלול	105 ש"ח

המחיר כולל העשרה

מחול כיתות ה'

תחום	ימים	שעות	מיקום
בלט קלאסי + מסלול מקצועי	ב'	15:00-16:00	סטודיו מעין
אקרודנאנס	ד'	17:00-18:30	סטודיו אלמוג
היפ הופ ה'2	ב'	16:15-17:15	סטודיו אלמוג
היפ הופ ה'1	ב'	17:15-18:15	סטודיו אלמוג
להקה צעירה	ג'	15:30-16:45	סטודיו אלמוג

בהיפ-הופ - החלוקה לקבוצות היא עפ"י שיקול דעתה של המורה בלבד, ו/או אילוצי המערכת.

מחיר התוכנית:

מחיר שיעור בודד	205 ש"ח
מסלול מקצועי - 2 שיעורים	295 ש"ח
מחיר שיעור נוסף לרקדני המסלול	105 ש"ח
להקה צעירה	175 ש"ח

המחיר כולל העשרה

מחול כיתות ו'

תחום	ימים	שעות	מיקום
בלט קלאסי + מסלול מקצועי	ב'	16:15-17:15	סטודיו מעין
אקרודנאנס	ד'	15:30-17:00	סטודיו אלמוג
היפ הופ	ב'	15:00-16:00	סטודיו אלמוג
להקה צעירה	ג'	15:30-16:45	סטודיו אלמוג

המסלול המקצועי הינו חוג של פעמיים בשבוע. ניתן להגיע לשיעור בודד, אך לא מומלץ. **שימו לב:** אין התחייבות מי מהמורות תלמד ריקוד למופע סוף השנה. על מנת להופיע יש לקחת חלק בשיעור הרלוונטי החל מחודש פברואר עד יוני (כולל).

להקה צעירה כיתות ה'-ו' - מותנה באודישן בשיעור הראשון של השנה וחובה בהשתתפות במסלול המקצועי: בלט קלאסי ואקרודנאנס

מחול חטיבה ז' - ח' - ט'

בשיתוף מגמת המחול בחטיבת הביניים "חצב"

מחול כתחום התמחות - מסלול מקצועי / מסלול פתוח - שיעורים לפי בחירה

מגמת המחול פועלת לפי תוכנית הלימודים של משרד החינוך ונמצאת בפיקוח והדרכה צמודים של הפיקוח על המחול.

רמת הריקוד במגמה גבוהה מאד והיא נחשבת מהטובות בארץ בחטיבות הביניים. תלמידות המגמה מופיעות באירועים רבים ביישוב ומחוצה לו, יוצאות לימי מחול ארציים, צופות במופעים רבים ומשתתפות בפרויקטים גדולים וארציים.

רכזת המגמה: עדי דניאל, מנהלת ביה"ס למחול וראש תחום המחול באלפי מנשה, בעלת תואר ראשון בהוראת מחול ותואר שני במנהל ומנהיגות בחינוך.

תחום	ימים	שעות	מיקום
בלט קלאסי מודרני עכשווי קומפוזיציה ג'אז היפ הופ אקרודאנס פוינט מתחילות/מתקדמות רפרטואר - לכיתות ח'-ט'		לפי מערכת שעות שתפורסם בתחילת השנה	מחיר התוכנית: מסלול מגמה שיעור נוסף לרקדני המסלול מחיר שיעור בודד 510 ש"ח 105 ש"ח בעלות משתנה המחיר כולל העשרה

* ניתן לבחור שיעור אחד או יותר ממגוון השיעורים בעלות משתנה לפי שיעור.

* כל הפרטים ינתנו בהמשך, בהתאם למערכת השעות של בתי הספר.

* היפ הופ - שיעור בחירה לתלמידות המגמה - כרוך בתשלום נוסף.

* אקרודאנס - שיעור בחירה לתלמידות המגמה - כרוך בתשלום נוסף.

* פוינט - שיעור בחירה ובהתאם להחלטת המורה - כרוך בתשלום נוסף.

* יציאה לתחרויות - תהיה כרוכה בעלות נוספת. פרטים בהמשך.

* מגמה ח'ט' - מחיר המסלול כולל סדנת רפרטואר אחת בלבד. ניתן להוסיף סדנה נוספת בעלות של 60 ש"ח לחודש למחצית (סה"כ 300 ש"ח).



מחול תיכון י' - יב'

להקת המחול הייצוגית "פנים וגוף"
מחול כתחום התמקצעות - מסלול מקצועי / מסלול כתוח - שיעורים לפי בחירה

ללהקה סגנון ריקוד יחודי עם דגש על טכניקה, כוח, ריקודיות ומעוף. הלהקה הינה אבן שואבת בישוב אלפי מנשה. היא פותחת את עולם המחול על סגנונותיו השונים בפני כלל התושבים. רקדני הלהקה לוקחים חלק באירועים רבים בישוב ומחוצה לו. חלק גדול מן הרקדניות הינם חלק מרכזי במגמות המחול בתיכונים שכנים, ובלטות ברמתן, ביכולת היצירה שלהן ובמשמעת למחול.

מנהלת אמנותית: עדי דניאל, מנהלת ביה"ס למחול וראש תחום המחול באלפי מנשה, בעלת תואר ראשון בהוראת מחול ותואר שני במנהל ומנהיגות בחינוך.

תחום	ימים	שעות	מיקום
בלט קלאסי מודרני עכשווי ג'אז להקה היפ הופ אקרודאנס פוינט סדנת כוריאוגרף/ פרטואר		לפי מערכת שעות שתפורסם בתחילת השנה	מחיר התוכנית: מסלול להקה שיעור נוסף לרקדני המסלול מחיר שיעור בודד 620 ש"ח 105 ש"ח בעלות משתנה המחיר כולל העשרה

- * ניתן לבחור שיעור אחד או יותר ממגוון השיעורים בעלות משתנה לפי שיעור.
- * כל הפרטים ינתנו בהמשך, בהתאם למערכת השעות של בתי הספר.
- * היפ הופ - שיעור בחירה לתלמידות המגמה - כרוך בתשלום נוסף.
- * אקרודאנס - שיעור בחירה לתלמידות המגמה - כרוך בתשלום נוסף.
- * פוינט - שיעור בחירה ובהתאם להחלטת המורה - כרוך בתשלום נוסף.
- * יציאה לתחרויות - תהיה כרוכה בעלות נוספת. פרטים בהמשך.





ברייקדאנס

מחיר	מיקום	שעות	ימים	תחום
205 ש"ח	סטודיו מעין	16:00-17:00	א'	כיתות ג'-ו'
		17:00-18:00	א'	חטיבה ותיכון



ג'ודו

מדריכה: עינת כגן

אומנות לחימה המחנכת לערכים של כבוד וסולחנות, הקניית ערכים בהיבט המנטאלי והגופני.
מועדון הג'ודו באלפי מנשה, הינו המועדון הוותיק באזור השומרון ובכל הארץ.
הג'ודו מיועד לבנים ובנות החל מגיל 4 ומותאם אישית לכל אחד ואחת לפי הצרכים והיכולות, על מנת לפתח את הפוטנציאל הטמון בכל ילד.

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
243 ש"ח	חדר ג'ודו	16:45-17:30	ב' + ה'	גן (ותיקים) - א'
		17:30-18:15	ב' + ה'	גן חדשים ט.ט חובה
		16:00-16:45	ב' + ה'	כיתות ב'-ג'
		15:15-16:00	ב' + ה'	כיתות ד'-ה'
		18:15-19:15	ב' + ה'	כיתות ו' ומעלה





קפוארה

מדריך: תומי ראם

אמנות לחימה אפרו ברזילאית מיוחדת במינה אשר משלבת בתוכה קצב, לחימה, הגנה עצמית, אקרובטיקה והמון שמחת חיים!
 הקפוארה מפתחת את כל מרכיבי הכושר הגופני ובעיקר גמישות, זריזות, כוח מתפרץ וקואורדינציה ומיועדת לכולם - בנים ובנות מגילאי טרום חובה ומעלה.

אמנות לחימה שהומצאה במטרה לברוח אל החופש בה נלמד יחד עם תומי לשחק, לנגן, לרקוד, להילחם ולהיות הפוכים כמו קופים.

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
175 ש"ח	סטודיו חדש	17:00-17:45	ב'	ט.ט חובה - ט. חובה
		17:45-18:30	ב'	גן חובה - כיתה א'
243 ש"ח	סטודיו חדש	17:00-17:45	ד'	כיתות ב' - ה'
		16:00-17:00	ב' + ד'	
		18:30-19:45	ב'	קבוצת נוער
		17:45-19:00	ד'	



לחימה משולבת

מאמנים: עופר דודלזק, נופר אליעזר, שאול ונונו, ארז זכאי, עומר בן עיון

לחימה משולבת הינה שילוב של קראטה ואגרוף תאילנדי. המתאמנים בלחימה משולבת רוכשים: משמעת עצמית, נחישות, ערכים ויכולת הגנה עצמית ברמה גבוהה! שלל מרכיבים אלה, בונים ומעצבים את אישיותו של המתאמן.

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
243 ש"ח	מכון לחימה משולבת	17:15-18:00	א' + ד'	כיתה א'
		17:30-18:15	ב' + ה'	כיתה ב'
		18:00-18:45	א' + ד'	כיתה ג'
		18:45-19:30	א' + ד'	כיתה ד'
		18:15-19:00	ב' - ה'	כיתות ה' - ו'
		19:00-20:00	ב' + ה'	חטיבת ביניים
		20:00-21:00	ב' + ה'	תיכון + בוגרים
ללא עלות למשתתפים	מכון לחימה משולבת	17:30-18:30	ג'	אימוני נבחרת
		14:00-15:00	ו'	
85 ש"ח		בתאום עם המאמן	ו'	חגורות שחורות
243 ש"ח	בקרואלה של בית הנוער	16:00-16:45	א'	גבעת טל כיתות ג' ומעלה
		16:45-17:30	א'	טרומ חובה/חובה
		17:30-18:15	א'	כיתות א'-ב'





לחימה משולבת

ג'ימבו קיק

מתאים לילדים ולילדות בגילאי גן: טרום חובה וחובה.
ג'ימבוקיק הינו חוג המבוסס על אלמנטים מעולם אומנויות
הלחימה ובשיתוף מתקני הג'ימבורי ומשחקים.
ג'ימבוקיק עובד על מיומנויות יסוד: חיזוק שרירים והגמשתם, חינוך למשמעת,
כבוד הדדי, שיפור הריכוז וטיפוח הביטחון העצמי.

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
175 ש"ח	חדר ג'ימבורי	17:00-17:40	ג'	ג'ימבוקיק (4-5)
		17:45-18:25	ג'	גן חובה (5-6)





אגרוף/ אגרוף תאילנדי

מתאים לנערים ובוגרים מכיתה ז' ומעלה
מתוכננים ערבי קרבות למתחילים ומתקדמים בזירה המקצועית
במכון לחימה משולבת באלפי מנשה.
ניתן להתחרות בזירה המקצועית בארץ ובחו"ל

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
243 ש"ח	מכון לחימה משולבת	19:30-20:45	א' + ד'	אגרוף/ אגרוף תאילנדי ז' ומעלה, נוער ובוגרים
108 ש"ח				אגרוף תאילנדי למשתתפים

כדורסל - מחלקת הנוער - קבוצות הליגה



מחיר	ימים	גיל
400 ש"ח	3 פעמים בשבוע ובהתאם ללוח המשחקים של איגוד הכדורסל	קט סל ב' - כיתות ה' קט סל א' - כיתות ו' ילדים ב' - כיתות ז' ילדים א' - כיתות ח' נערים - כיתות ט' - י' נוער - כיתות יא' - יב'
	כולל 3 אימוני כושר ואתלטיקה בחודש	

אולטימיט פריסבי

מדריך: דניאל בן דוד,

יובל ליבוביץ, עוסק באולטימיט פריסבי מעל 10 שנים

מאמן נבחרת הבוגרים של ישראל(2020).

מאמן נבחרת הנוער עד גיל 20 בנים(2018-2020).

מאמן קבוצת נוער(2019-2020).



אולטימיט פריסבי הינו ספורט קבוצתי כיף ומאתגר מאוד עם מגוון של יכולות אתלטיות. אולטימיט פריסבי משלב אלמנטים מתחום הכדורגל, הכדורסל והפוטבול האמריקאי, לספורט אחד אלגנטי, תובעני ומרתק.

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
כיתות ז'-י'	ה'	17:00-18:30	מגרש	מחיר
	ב'	שעות ימסרו בהמשך	הכדורגל במרכז	250 ש"ח

אפשרות ל-2 אימונים בשבוע (ימים ה', ב')
שעות ינתנו בהמשך
עלות: 350 ש"ח.



כדורסל

מאמן: רון קיסין

פיתוח הכושר הגופני והקואורדינציה, לימוד יסודות הכדורסל וחוקי המשחק, עבודת צוות וכבוד ליריב, העצמה אישית וטיפוח המסוגלות והדימוי העצמי, משחקי ידידות וטורנירים במהלך השנה.
צוות מאמנים מוסמכים מוסמכים העובדים על פי תוכנית מקצועית.
כל נרשם בהרשמה המוקדמת מקבל ביגוד וציוד.

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
243 ש"ח	אולם צופה שרון	17:15-18:00	ב' + ה'	מיני סל 4-6
		18:00-18:45	ב' + ה'	כיתות א'
		16:15-17:00	ב' + ה'	כיתות ב'
243 ש"ח	אולם הפיס	15:15-16:15	ב' + ה'	כיתות ג'
		14:30-15:15	ב' + ה'	כיתות ד' טרום ליגה
			ב' + ה'	כיתות ה' - ו' עתודה





כדורסל בנות

מאמן: רון קיסין

ענף הספורט המוביל בארץ - כדורסל בנות הגיע לאלפי מנשה. אנו שמחים להזמין אותך להצטרף לקבוצת הכדורסל שלנו, להתאמן החל מיסודות המשחק ולהתחרות במסגרת כדורסל מקצועית ומהנה.

הקו המנחה אותנו הוא בניית מעטפת ספורטיבית, כבוד הדדי ושאיפה למצויינות וכמובן הנאה מהדרך.

במסגרת האימונים נערוך סדנאות פילאטיס, כושר גופני, מחנה כדורסל כולל לינה, יציאה למשחקי נבחרת ישראל וליגה אזורית שנתית.

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
243 ש"ח	אולם צופה שרון	13:30-14:15	א' + ד'	כיתות א' - ג'
		14:15-15:00	א' + ד'	כיתות ד' - ו'
243 ש"ח	אולם הפיס	ימסרו בהמשך	א' + ד'	בנות חטיבה
243 ש"ח		16:00-16:45	א' + ד'	גבעת טל - קבוצה נסיונית
				גילאי יסודי

כדורגל

בהדרכת: אבי סנדור וגיא אדיב

נעבוד על יסודות הכדורגל, שיטות משחק מגוונות, הקפדה על סדר ומשמעת. שחקנים מצטיינים יופנו לאגודות באזור.

נצא ונארח משחקים מול קבוצות מהאיזור



מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
175 ש"ח	מגרש כדורגל	17:45-18:30	ג'	גילאי 4-6
243 ש"ח	מגרש הכדורגל ליד המרכז המסחרי	17:30-18:15	א' + ד'	כיתות א'
		16:45-17:30	א' + ד'	כיתות ב'
		18:15-19:00	א' + ד'	כיתות ג' - ד'
		16:00-16:45	א' + ד'	כיתות ה' - ו'
		19:00-20:00	א' + ד'	כיתות ז' - ט'
243 ש"ח	מיני פיץ'	17:30-18:15	א' + ד'	כיתות א' וגן
		16:45-17:30	א' + ד'	כיתות ב'
		16:00-16:45	א' + ד'	כיתות ג' - ד'
		18:15-19:00	א' + ד'	כיתות ה' - ו'
		19:00-20:00	א' - ד'	חטיבה בנות



התעמלות קרקע ומכשירים

בהדרכת: גלית אור

חווית התעמלות שכולה אתגרים והנאה, בעלת ערך רב הכוללת התנסות על מגוון רחב של מכשירים: קרקע, קפיצות, ספסלים, מקבילים וסולמות. פיתוח ושיפור מיומנויות מתחום התעמלות המכשירים. פיתוח ושיפור כושר גופני על מרכיביו: גמישות, זריזות, מהירות, התמצאות במרחב ועוד.

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
		16:50-17:35	א' + ד'	חטיבה צעירה (גן - א')
243 ש"ח	אולם צופה שרון	16:00-16:45	א' + ד'	נבחרת צעירה ב' ומעלה
375 ש"ח		17:35-19:35	א' + ד'	נבחרת בוגרת



כדורשת נערות

מאמן: צדוק יעקב

לימוד כל יסודות משחק הכדורשת. מסירות, הנחתות, הטעיות, חילופים, חסימות, תנועה על המגרש, קואורדינציה ושיתוף פעולה בין הבנות

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
243 ש"ח	אולם צופה שרון	7:00-7:45	א'	כיתות ז'-ח
		14:30-15:15	ד'	
		7:00-7:45	ב'	כיתה ט'
		15:15-16:00	ד'	





מאמנט

מרכזת: טלי טולדנו

בתוך הטירוף והמחול של להיות אמה, רעיה, עובדת ובת של... ועוד המון טייטלים הדורשים תחזוקה מתמדת, תגלי כי גם את יכולה להשתלב ולהיות חלק בלתי נפרד מקהילת מאמנט - ליגת אמהות ארצית שהמכנה המשותף להן הוא אהבת האדם, משחקי כדורשת תוך עזרה לקהילה, שילוב אימוני ספורט תוך רכישת חברות חדשות.

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
165 ש"ח	אולם צופה שרון	20:30-22:00	א', ב', ג'	נשים צעירות ברוחן

התעמלות אמנותית

התעמלות אמנותית היא תת ענף במסגרת ההתעמלות שבו המתחרות מבצעות תרגילים המשלבים תנועות בלט, אקרובטיקה ומחול עם מכשירי יד: חישוק, אלות, חבל, סרט או כדור. התרגילים מתבצעים בליווי מוזיקה על מזרן מרובע. הבנות מפתחות כוח ניתור, כיתוח מוטוריקה גסה, קואורדינציה, יציבה נכונה, עדינות, חוש קצב ודיוק רב ועוד...

מחיר	מקום	שעות	ימים	גיל
180 ש"ח	בית הנוער	16:30-17:15	ג'	גבעת טל
	גבעת טל	17:15-18:00	ג'	גילאי ב' ומעלה כיתות א'



הבית החדש שלכם לאימונים

FIT CLUB

22 אימונים בשבוע לבחירה

ציוד חדש!!! סטודיו מושקע!!! ומדריכות מקצועניות!!!

אימוני **hit** ואימוני שריפת השומנים שלנו עובדים על הלב, מחזקים ומחטבים

שריר ומביאים אתכם לתוצאות מטורפות בזמן קצר!!!

נשלב בתוכם אימון **kickbox** שורף אש

אימוני **trx** מטורפים

אימוני **gliding** אימון דיסקיות מחטב בטירוף

משקולות גומיות וכל מה שצריך כדי להראות ולהרגיש פצצה!!!

אימוני המתחות וה **core** עובדים על השרירים העמוקים על היציבה ומאימון

לאימון תרגישו בהבדל גמישות וארוכות יותר זקופות יותר וחזקות הרבה יותר



יולית
גבע קינן



דורית
ביטון



אביבית
סונט

22 אימונים בשבוע לבחירה

יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'
8:00-8:45 אביבית HIT	8:00-8:45 אביבית HIT	7:40-8:25 דורית שריפת שומנים משולב	8:00-8:45 אביבית HIT	8:00-8:45 אביבית TRX	7:45-8:30 דורית שריפת שומנים משולב
9:15-10:00 דורית שריפת שומנים משולב		8:30-9:15 אביבית HIT	8:50-9:35 דורית שריפת שומנים משולב	8:45-9:30 יולית עיצוב Core	8:30-9:15 דורית שריפת שומנים משולב
		9:15-10:00 יולית מתיחות ובניית עצם		9:30-10:15 יולית עיצוב Core	10:00-10:45 יולית מתיחות ובניית עצם
	18:15-19:00 אביבית קרוס פיטנס	10:00-10:45 יולית מתיחות ובניית עצם			18:00-18:45 אביבית אימון מחזורי
	19:45-20:30 דורית שריפת שומנים משולב	20:00-20:45 יולית עיצוב Core	20:15-21:00 אביבית משקולות וכוח	19:45-20:30 דורית שריפת שומנים משולב	20:00-20:45 יולית עיצוב Core

אימונים בסטודיו ממוזג ובמגרש המקורה

חזון היחידה

1. יחידת הנוער תהווה יתד תומכת, ותלווה את בני הנוער, על כל גווניו, ותאפשר מגוון הזדמנויות למימוש הפוטנציאל האישי והחברתי הטמון בכל אחד ואחת.
2. היחידה תהווה בסיס לבני הנוער, לפיתוח אחריות חברתית ולצמיחה אישית, מתוך אמונה בשינוי, עידוד ויוזמה, ובמטרה ליצור אזרח משמעותי ותורם ביישוב.
3. יחידת הנוער של אלפי מנשה תפעל במגוון מסגרות מקצועיות וחברתיות תוך שמירה על ייחודיותם ועצמאותם, ובשיתוף פעולה בין כלל השותפים במסגרות.

יחידת הנוער ביישוב אחראית בעיקר על שעות הפנאי של בני הנוער, הקמת פרויקטים ותוכניות על פי תחומי עניין לנוער, ושותפות מלאה בפעילות הקהילתית השוטפת של המתנ"ס. בנוסף, יחידת הנוער נותנת מענה לצרכים השונים של בני נוער בסיכון ביישוב בתחומי החיים השונים: חברתי, רגשי, ערכי עם דגש על התחום הלימודי.

אנו ביחידת הנוער מאמינים כי בית הנוער משמש בית לכל נער ונערה בשעות החינוך הבלתי פורמאלי.

בית הנוער פתוח במהלך השבוע בשעות 14:00-21:00 ובימי שישי ובחופש הגדול אנו פעילים בשעות הלילה בין השעות 2:00-21:00

בית הנוער פתוח בפניכם ומציע מגוון פעילויות ותוכניות איכותיות עפ"י תחומי עניין. הפעילות המגוונת באה לידי ביטוי בליווי של צוות הרכזים המקצועי ומתנדבי שנת השירות אשר עומד לרשות באי המקום ומשתתפי הפעילויות, ליעץ לו בבחירת המסגרת המתאימה לו, בהכוונה ובסיוע לכל פנייה ואפילו סתם בשביל לשבת ולשתות קפה ביחד.....



יחידת הנוער

תנועות הנוער ביישוב

הצופים - שבט "נחשון" שבט נחשון הוקם בשנת 1983. השבט מונה כ 300 חניכים מתוכם 50 מדריכים. תנועת הצופים דוגלת במחוייבות לערכי מוסר כלל אנושיים, פועלת לקידום התפתחותם, רווחתם וכבודם של בני האדם בתנועה ובחברה. התנועה פועלת לאור ערכיה הדמוקרטיים של מדינת ישראל ולמעון סובלנות והכרת השונה.

בני עקיבא

תנועת הנוער לציבור הדתי ביישוב

קבוצות מנהיגות - פרויקטים

קבוצות מנהיגות מהוות מענה משלים לעשייה החינוכית המתקיימת בבתי הספר. במסגרת זו רוכשים בני הנוער הצעירים כלים ומיומנויות חברתיות המקדמות את יכולתם להובלה ומנהיגות.

בית הנוער בגבעת טל

בית חם לנוער בגבעה, פתוח אחתלשבוע בשעות אחה"צ - ערב ומאפשר לבני הנוער להכיר ולהנות עם בני גילם. במקום משחקי שולחן, טלויזיה, מטבחון ועוד.

מועצת הנוער היישובית

מועצת העל של הנוער ביישוב המורכבת מנציגי מועצות התלמידים, ארגוני הנוער ותנועות הנוער, ופועלת לקידום צרכי הנוער אל מול קובעי המדיניות ביישוב, מועצת התלמידים והנוער המחוזית והארצית. מועצת הנוער שמה לה למטרה: לאתר את צרכי הנוער, לקבל החלטות ולפעול ליישומן, לעודד למעורבות קהילתית ולהוביל למנהיגות נוער איכותית תוך שמירה על התנהלות דמוקרטית את התוכנית מלווה מדריך/כה מסגל ההדרכה של יחידת הנוער היישובית. **המפגשים מתקיימים אחת לשבוע למשך שנה וחצי**

תוכנית מחויבות אישית

התוכנית מיועדת לתלמידי כיתות י"ב, הנדרשים להקדיש לפחות שעה - שעתיים שבועיות מזמנם החופשי לפעילות למען הקהילה, מתוך הכרה ואמונה שיש לזמן לתלמידים שדות התנסות שיאפשרו להם לתרום לחברה.

יחידת הנוער

שווים - קבוצת נוער להט"ב

בית הנוער פתוח בימים ושעות קבועות עבור נוער להט"ב אתם מוזמנים לשיחות, פעילויות ופשוט להיות. בנוסף, קיים ערוץ שיחות דיסקרטי לבני נוער ולהורים. **לפרטים נוספים ניתן לפנות למנהל יחידת הנוער.**

"מסלול" - כושר קרבי

פעילות ההכנה לצה"ל הינה חלק מיישום תפיסה כוללת לפיה החינוך לערכים יהודים, ציוניים, דמוקרטיים והומניים תוך הרמת תרומה ניכרת לחברה, הינם חלק בלתי נפרד מהשירות בצה"ל. אנו מזמינים את בני הנוער באלפי מנשה להצטרף לפעילויות ולהיות חלק מהעצמה חברתית ואישית, פיתוח מנהיגות, כושר, עבודת צוות ועוד ...
כיתות י' - י"ב, 2 אימונים בשבוע
הנחייה והדרכה ע"רועי פלג - עמותת "מסלול" 050-9095504

גיל	ימים	שעות	מקום	מחיר
כיתות י' - יב'	א'ד'	18:30	בית הנוער	290 ש"ח

משלחת נוער ללונדון

בסוף חודש יולי אנו מוציאים משלחת נוער של בוגרי ח' - ט' לשבועיים בלונדון. תהליך המיונים מתקיים מדצמבר וכולל תהליך הכנה לקראת הנסיעה עם מכשירים שבועיים בנושי צינות, מנהיגות ועוד.

יזמות בני נוער

קבוצת בני נוער אשר מפתחת יזמויות עסקיות וחברתיות ומוציאה אותן לפועל דרך מעטפת הליווי של יחידת הנוער.

בני נוער בהתנדבות קהילתית

בני נוער אשר מתנדבים באופן קבוע באירועים קהילתיים של המתנ"ס והמועצה, מפעילים דוכני מזון, משחקים לילדים ועוד.
ההתנדבות היא דרך יחידת הנוער

קהילה מטיילת



קהילה מטיילת

קום והתהלך בארץ...
כולנו יודעים עד כמה ארץ ישראל שלנו יפה,
מעניינת ומרתקת.
יש לנו כאן נופים, תרבויות, הסטוריה ופולקלור
עשירים ומורכבים, וכל שצריך הוא לצאת לטייל, לחייך ולשמח.

מתוך כוונה לשתף ולהשתתף יוזם המרכז הקהילתי:

- טיולי ארץ ישראל לבני 55+
 - טיולי נשים
 - טיולי מורשת
 - טיולים לאוהבי לכת
- בואו נגלה יחד את היופי החבוי בינינו ובארצנו.

הטיולים אטרקטיביים, מעודדים שילוב חברתי וגישור בין האוכלוסיה ומפגש משפחתי מהנה.
הטיולים מגוונים ובדרגות קושי שונות ומודרכים ע"י מדריכים מקצועיים.

כל הטיולים מאושרים
ע"י הגורמים הביטחוניים.





פרשת? הילדים עזבו את הבית? עכשיו אין צורך לצאת מהישוב!!!

המועדון כולל מפגשי בוקר מידי יום רביעי בשעה 10:00 עם הרצאות של מרצים מקומיים, מרצים אורחים וכיבוד קל.

טיולים מהנים ברחבי הארץ ואם אתם ממש בכושר תוכלו להצטרף לטיולים ל"אוהבי לכת" ואף להצטרף לשיעורי התעמלות במים המתקיימים מידי יום שני בשעה 10:15 במועדון הספורט. הכניסה למנויים חופשית - ללא מנוי בתשלום

**מעוניינים לקבל פרטים נוספים או להישאר מעודכנים? פנו אלינו:
מנו יערי-052-2499137, סמדר קטן - 050-6583274, רחל יערי- 052-8426968**

**מועדון "וותיקים ונהנים יותר" יחזור לפעילות בהתאם
להתפתחויות ולהנחיות הקורונה**

נשמח לראותכם נהנים יחד איתנו

לא צריך לנסוע רחוק

כדי להדפיס



כי לעסק שלך מגיע יחס אישי

הדפסה בטכנולוגיה המתקדמת בישראל
הדפסה מהירה - מהיום למחר
משלוחים לכל חלקי הארץ
כל סוגי ההדפסות במקום אחד



מדבקות בגלילים

דפוס דיגיטלי

כרטיסי ביקור

ניירת משרדית

עיצוב גרפי

פוסטרים ושלטים

מגנטים

פליירים

טל': 09-7495959, נייד: 054-4500058

כי לעסק שלך מגיע יחס אישי

